



**MJC  
LABRUGUIÈRE**

**Club de Randonnée**



**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Comité départemental du Tarn

## RANDONNÉES ET « RANDOS DOUCES » FÉVRIER 2025

### RANDONNÉES D'APRÈS-MIDI → DÉPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : [yolandecarriere@free.fr](mailto:yolandecarriere@free.fr) ou par SMS : 06 95 65 58 85  
LES ANIMATEURS ⇒ Gérard et Yolande CARRIERE , Michel CROS

DATES Covoiturage €	LIEU ET NOM	DEPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
<b>JEUDI 6 FÉV</b> 1,5€ ou 1€	<b>DOURGNE – ST STAPIN – LA CAPELETTE</b>	Parking En Calcat	12 KM	450 M
<b>JEUDI 13 FÉV</b> 1,5€ ou 1€	<b>LABRESPY – LES ROUSSES</b>	Stade de Labrespy	12,5 KM	380 M
<b>JEUDI 20 FÉV</b> 1€	<b>LE PAS DU SANT :</b> « La forêt d'Hautaniboul »	Parking mi-Pas du Sant	12 KM	320 M
<b>JEUDI 27 FÉV</b> 3,5€ ou 2,5€	<b>LES CAMMAZES :</b> « La vallée du Sor »	1 route de Carcassonne	12,5 KM	290 M

### RANDONNÉES A LA JOURNÉE → DÉPART 8 H D'EN LAURE

DATES covoiturage €	LIEU ET NOM	DÉPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
<b>LUNDI 10 FÉV</b> 8,5€ ou 6,5€	<b>ROQUEBRUN :</b> « L'ESQUIROL »	Parking Chemin De Campescal	19 KM	760 M
<b>LUNDI 24 FÉV</b> 7€ ou 5,5€	<b>LA TREILLE – LA FRAISE FERRIÈRES - POUSSAROU</b>	Hameau de La Treille	21,4 KM	550 M

### « RANDOS DOUCES » → DEPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : [philippe.tarquin@gmail.com](mailto:philippe.tarquin@gmail.com) ou SMS : 06 15 29 15 19  
LES ANIMATEURS ⇒ Joachim PROENCA, Philippe TARQUIN, Alain MARCATO, Jean-Paul CUQ.

DATES	Covoiturage €	LIEU ET NOM DE LA RANDONNEE	DISTANCE
<b>MARDI 4 FÉV</b>	0,50 €	<b>CAUCALIÈRE :</b> « Les croix du Causse »	8 KM
<b>MARDI 11 FÉV</b>	1,5€ ou 1€	<b>SÉMALENS :</b> « Le chemin des amoureux »	8 KM
<b>MARDI 18 FÉV</b>	1,5€ ou 1€	<b>PUECH D'EN BLANC</b> « Le Dolmen de la Récuquelle »	8 KM
<b>MARDI 25 FÉV</b>	2,5€ ou 2€	<b>ROQUERLAN :</b> « Les Escaunelles »	7,2 KM