



**MJC
LABRUGUIÈRE**

Club de Randonnée



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Comité départemental du Tarn

Bonne Année 2025 sur les chemins

RANDONNÉES ET « RANDOS DOUCES » → JANVIER 2025

RANDONNÉES D'APRÈS-MIDI → DÉPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : yolandecarriere@free.fr ou par SMS : 06 95 65 58 85
LES ANIMATEURS ⇒ Gérard et Yolande CARRIERE , Michel CROS

DATES Covoiturage €	LIEU ET NOM	DEPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
JEUDI 9 JANV 1,5€ ou 1€	SAINT BAUDILLE- LA SARNARIÉ ☺ AVEC LA GALETTE DES ROIS	Place de St Baudille	12,5 KM	330 M
JEUDI 16 JANV 1€	SAÏX – VIVIERS LES MONTAGNES « Le sentier des hérons »	Parking du Théron	14 KM	205 M
JEUDI 23 JANV 1,5€ ou 1€	LABRESPY – LES ROUSSES	Stade de Labrespy	12,5 KM	380 M
JEUDI 30 JANV 2€ ou 1,5€	PUYLAURENS – SAINT ÉTIENNE	Parking place foirail	14 KM	260 M

RANDONNÉES A LA JOURNÉE → DÉPART 8 H D'EN LAURE

DATES covoiturage €	LIEU ET NOM	DÉPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
LUNDI 13 JANV 6,5€ ou 5€	LE MASNAU MASSUGUIÈS	Parking salle des fêtes	19 KM	530 M
LUNDI 27 JANV 7,5€ ou 6€	VIEUSSAN - CEPS	Parking avant la Mairie	20 KM	500 M

« RANDOS DOUCES » → DEPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : philippe.tarquin@gmail.com ou SMS : 06 15 29 15 19
LES ANIMATEURS ⇒ Joachim PROENCA, Philippe TARQUIN, Alain MARCATO, Jean-Paul CUQ.

DATES	Covoiturage €	LIEU ET NOM DE LA RANDONNEE	DISTANCE
MARDI 7 JANV	0,50 €	LABRUGUIÈRE - LA RÉCUQUELLE	9 KM
MARDI 14 JANV	2,5€ ou 2€	SAINT AMANCET	9 KM
MARDI 21 JANV	1€	LA CABANE DE LLORENS – LE « FAOU GROS » ☺ AVEC LA GALETTE DES ROIS	9 KM
MARDI 28 JANV	2,5€ ou 2€	FRÈJEVILLE	9 KM