



08
AU
10
NOVEMBRE
2024

MEETING NATIONAL DE
SAINT-PAUL
LA REUNION
OCEAN INDIEN



**08 AU 10 NOVEMBRE
2024**

structure organisatrice

ASEC Natation Saint-Paul La Réunion
+33 6 95 71 56 64
asec.natation.reunion@gmail.com
165 boulevard du Front de Mer
c/o OMSEP de Saint-Paul, 97460 Saint-Paul
asecnatation.comiti-sport.fr

Follow us :



Directeur de compétition : **Antoine LE GOFF**
Event Manager : **Laurent BORDIER**
Presse : **Ingrid ARNOUX**



Meeting national de Saint-Paul La Réunion 8, 9 et 10 novembre 2024

Parce qu'au mois de
novembre, il est bon de
changer d'hémisphère...

L'**ASEC** Natation Saint-Paul La Réunion organise une nouvelle édition de son **meeting national** au mois de novembre à l'île de la Réunion.

Cette compétition s'adresse aux nageuses et nageurs de l'**Océan Indien** et de **métropole** comme aux structures (CAF, sélection régionale...). Celles-ci auront aussi la possibilité de mettre en place un **stage** avant ou après la compétition.

L'**ASEC** Natation a déjà géré de **nombreuses éditions du Meeting de l'Océan Indien** et réuni des nageurs du monde entier.

Des **records** de France, d'Europe et du Monde y ont été battus, faisant de la Réunion, un rendez-vous incontournable de la natation.



LE club

50 ans d'histoire...

Alfred Nakache (premier conseiller technique), **Boris Steimetz** (médaillé d'argent aux JO de Pékin en 2008), **Frank SCHOTT** (Jeux olympiques 1988, 1992, 1996) ou **Mickaël Masanell** (Championnats du Monde de Rome).

La nouvelle génération avec des nageurs comme **Nans Mazellier** (championnats d'Europe et du monde juniors), est pleine d'espoir.

Constitué de plus de 800 adhérents, le club se structure autour d'une école de natation, d'une section sportive au collège de Plateau-Caillou et d'un centre national d'accès au haut niveau, avec le lycée Évariste de Parny et Louis Payen.

Tout ceci est rendu possible par la ville de Saint-Paul et le rectorat.

STAGE



VOYAGE ET HÉBERGEMENT ///

Entre mer et montagne...

La ville de Saint-Paul se situe dans l'ouest de l'île et abrite une **zone balnéaire**, avec son **lagon** (plus grande plage de l'île), sa **savane**, ses bassins et **cascades**. À 2190m d'altitude, le **Maïdo** offre l'un des points de vue le plus spectaculaire sur le cirque de **Mafate**.

La piscine de Plateau Caillou avec ses **10 couloirs** en extérieur offre des possibilités d'entraînement le matin, l'après-midi et le soir dans des **conditions climatiques favorables** (28°).

Nage en eau libre, soleil, randonnée, nature, un environnement idéal pour un stage et une compétition qui assureront à coup sûr la cohésion d'un groupe.



Le **décalage horaire** entre Paris et La Réunion n'est que de **deux heures** pour 11h de vol. Une carte d'identité suffit aux citoyens des pays membres de l'UE pour se rendre à La Réunion.

Afin que votre séjour soit un plaisir, différentes solutions **d'hébergement** peuvent vous être proposées avec nos partenaires.

Un partenariat avec **Air Austral** permet en passant par le club de l'ASEC Natation la plus grande souplesse concernant les **billets**, (réservation, modifications, annulations, paiement).

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour vos solutions d'hébergement ou pour découvrir la possibilité de réserver des billets de groupe avec notre compagnie aérienne locale : +33 6 95 71 56 64
// asec.natation.reunion@gmail.com //



28°C



infos pratiques

Centre nautique Josselyn Flahaut Piscine de Plateau Caillou

57 rue Gabriel Guist'hau
97460 Plateau Caillou

Caractéristiques

Bassin extérieur de 25m

☛ 10 lignes d'eau

Bassin de récupération de 15m

☛ 5 lignes d'eau

Plots Pékin / Réglettes de départ dos
Plaques de chronométrage

Restauration

Une **cafétéria** sera ouverte du matin au soir durant les **3 jours** de compétition. Vous pourrez y déguster salades, plats chauds, sandwiches, boissons diverses...



infos compétition

Déroulement

Sur **3 jours**, le vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 novembre 2024

Format : **séries / finales**

Catégories

- Benjamins, juniors, séniors
- Avenirs
- Masters (Séries)

Engagements

Les engagements se feront via **extranat**.

Tarifs :

- 8€ pour les courses individuelles
- 10€ pour les relais

Date limite d'engagement : **4 novembre 2024**

Récompenses & podiums

Chaque participant recevra en cadeau souvenir le bonnet du Meeting.

Les 3 premiers de chaque finale seront récompensés, lors d'une cérémonie protocolaire, d'une **médaille** et d'un **cadeau**.



programme benjamins / juniors / séniors

vendredi 8 novembre 2024

OP : 15h00 - DE : 16h30	OP : 18h - DE : 19h
50 Papillon Dames (Séries)	50 Papillon Dames (Finales)
50 Papillon Messieurs (Séries)	50 Papillon Messieurs (Finales)
50 Dos Dames (Séries)	50 Dos Dames (Finales)
50 Dos Messieurs (Séries)	50 Dos Messieurs (Finales)
50 Brasse Dames (Séries)	50 Brasse Dames (Finales)
50 Brasse Messieurs (Séries)	50 Brasse Messieurs (Finales)
50 Nage Libre Dames (Séries)	50 Nage Libre Dames (Finales)
50 Nage Libre Messieurs (Séries)	50 Nage Libre Messieurs (Finales)
1500 Nage Libre Dames (Séries-finale)	
1500 Nage Libre Messieurs (Séries-finale)	

samedi 9 novembre 2024

OP : 8h - DE : 9h30	OP : 15h - DE : 16h30
400 4 Nages Dames (Séries)	400 4 Nages Dames (Finales)
400 4 Nages Messieurs (Séries)	400 4 Nages Messieurs (Finales)
200 Dos Dames (Séries)	200 Dos Dames (Finales)
100 Dos Messieurs (Séries)	100 Dos Messieurs (Finales)
400 Nage Libre Dames (Séries)	400 Nage Libre Dames (Finales)
400 Nage Libre Messieurs (Séries)	400 Nage Libre Messieurs (Finales)
100 Brasse Dames (Séries)	100 Brasse Dames (Finales)
200 Brasse Messieurs (Séries)	200 Brasse Messieurs (Finales)
200 Papillon Dames (Séries)	200 Papillon Dames (Finales)
100 Papillon Messieurs (Séries)	100 Papillon Messieurs (Finales)
100 Nage Libre Dames (Séries)	100 Nage Libre Dames (Finales)
200 Nage Libre Messieurs (Séries)	200 Nage Libre Messieurs (Finales)
	4x50 Nage Libre Dames (Séries-finale)
	4x50 Nage Libre Messieurs (Séries-finale)

dimanche 10 novembre 2024

OP : 8h - DE : 9h30	OP : 15h - DE : 16h30
200 4 Nages Dames (Séries)	200 4 Nages Dames (Finales)
200 4 Nages Messieurs (Séries)	200 4 Nages Messieurs (Finales)
100 Dos Dames (Séries)	100 Dos Dames (Finales)
200 Dos Messieurs (Séries)	200 Dos Messieurs (Finales)
200 Brasse Dames (Séries)	200 Brasse Dames (Finales)
100 Brasse Messieurs (Séries)	100 Brasse Messieurs (Finales)
100 Papillon Dames (Séries)	800 Nage Libre Dames (Finales)
200 Papillon Messieurs (Séries)	800 Nage Libre Messieurs (Finales)
200 Nage Libre Dames (Séries)	100 Papillon Dames (Finales)
100 Nage Libre Messieurs (Séries)	200 Papillon Messieurs (Finales)
800 Nage Libre Dames (Séries lentes)	200 Nage Libre Dames (Finales)
800 Nage Libre Messieurs (Séries lentes)	100 Nage Libre Messieurs (Finales)
	4x50 4 Nages Dames (Séries-finale)
	4x50 4 Nages Messieurs (Séries-finale)

**meeting national de st-paul
benjamins / juniors / séniors**

Lien vers le live ffn :

www.liveffn.com/...

PROGRAMME AvenirS / MASTERS

vendredi 8 novembre 2024

OP : 15h00 - DE : 16h30

OP : 18h - DE : 19h

50 Papillon Dames MASTERS (Séries)	
50 Papillon Messieurs MASTER (Séries)	
50 Dos Dames MASTERS (Séries)	
50 Dos Messieurs MASTERS (Séries)	
200 Nage Libre Dames AVENIRS (Séries)	100 Nage Libre Dames AVENIRS (Finales)
200 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Séries)	100 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Finales)
50 Brasse Dames MASTERS (Séries)	
50 Brasse Messieurs MASTERS (Séries)	
50 Nage Libre Dames MASTERS (Séries)	
50 Nage Libre Messieurs MASTERS (Séries)	

samedi 9 novembre 2024

OP : 8h - DE : 9h30

OP : 15h - DE : 16h30

100 Dos Dames MASTERS (Séries)	100 4 Nages Dames AVENIRS (Finales)
100 Dos Messieurs MASTERS (Séries)	100 4 Nages Messieurs AVENIRS (Finales)
400 Nage Libre Dames MASTERS (Séries)	100 4 Nages Dames MASTERS (Séries)
400 Nage Libre Messieurs MASTERS (Séries)	100 4 Nages Messieurs MASTERS (Séries)
200 4 Nages Dames AVENIRS (Séries)	200 Nage Libre Dames MASTERS (Séries)
200 4 Nages Messieurs AVENIRS (Séries)	200 Nage Libre Messieurs MASTERS (Séries)
	4x50 Nage Libre Dames MASTERS (Séries-finale)
	4x50 Nage Libre Messieurs MASTERS (Séries-finale)

dimanche 10 novembre 2024

OP : 8h - DE : 9h30

OP : 15h - DE : 16h30

200 4 Nages Dames MASTERS (Séries)	50 Nage Libre Dames AVENIRS (Finales)
200 4 Nages Messieurs MASTERS (Séries)	50 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Finales)
100 Brasse Dames MASTERS (Séries)	100 Papillon Dames MASTERS (Séries)
100 Brasse Messieurs MASTERS (Séries)	100 Papillon Messieurs MASTERS (Séries)
50 Nage Libre Dames AVENIRS (Séries)	100 Nage Libre Dames MASTERS (Séries-finale)
50 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Séries)	100 Nage Libre Messieurs MASTERS (Séries-finale)
	4x50 4 Nages Dames MASTERS (Séries-finale)
	4x50 4 Nages Messieurs MASTERS (Séries-finale)

meeting national de st-paul
MASTERS

Lien vers le live ffn :

www.liveffn.com/...



meeting régional de st-paul
AVENIRS

Lien vers le live ffn :

www.liveffn.com/...