



LAC DE VÉNÉRIEU

# X-RACE

SAMEDI 7 JUIN 2025

↓ INSCRIPTIONS ↓



## FORMAT M

Individuel ou relais

**1000m - 24km - 8,4km**

## FORMAT S

Individuel

**500m - 15km - 4,2km**

## FORMAT XS

1, 2 ou 3 répartissez-vous  
comme vous voulez !

**300m - 7km - 2km**

## + COURSE ENFANT

**100m - 2km - 1km**

Dès 8 ans

# X-RACE

## 7 JUIN 2025

### LAC DE VÈNÈRIEU



### PROGRAMME :

| Epreuve  | Catégorie            | Distance natation | Distance VTT | Distance CAP | Horaire départ |
|--|----------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| M relais/individuel à partir de 18 ans (2006 et avant) | Juniors à vétérans   | 1000m             | 24km         | 8 400 m      | 14h            |
| S individuel à partir de 16 ans (2008 et avant)        | Cadets à Vétérans    | 500m              | 15km         | 4 200 m      | 14h30          |
| Course enfant 8 à 11 ans (de 2013 à 2016)              | Poussins/Pupilles    | 100m              | 2 000 m      | 1000 m       | 18h30          |
| Relais XS à partir de 12 ans (2012 et avant)           | Benjamins à vétérans | 300m              | 7 000 m      | 2 000 m      | 19h30          |

### NOS PARTENAIRES :



### TARIFS :

| Epreuve            | Tarifs licencié FFTRI                                | Tarif non licencié FFTRI | Inscription sur place (dans la mesure des places disponibles) |
|--------------------|--|--------------------------|---|
| M relai/individuel | Individuel : 38 €<br>Relai : 48 €                    | Plus 8€/participants     | Plus 10 €   |
| S individuel       | 30 €   | 35 €                     | Plus 10 €   |
| COURSE ENFANTS     | 10 €   | 12 €                     | 15 €  |
| RELAIS XS          | 20 € en solo<br>24 € équipe de 2<br>36 € équipe de 3 | Plus 2 €/participants    | Plus 10 €   |

### Contact :

Mail : [xrace.triathlon@gmail.com](mailto:xrace.triathlon@gmail.com) - Site internet : [apitri.fr](http://apitri.fr) - Téléphone : Lionel 06.09.89.22.65 / Stéphane : 06.19.04.02.83