

LUNDI 14/10	MARDI 15/10	MERCREDI 16/10	JEUDI 17/10	VENDREDI 18/10	SAMEDI 19/10
8h-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2014) BENJAMINS (2013/2012)	8h-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2014) BENJAMINS (2013/2012)	8h-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2014) BENJAMINS (2013/2012)	8h-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2014) BENJAMINS (2013/2012)	8h-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2014) BENJAMINS (2013/2012)	8h30-10h Regroupement ÉCOLE DE NATATION ALEVINS => 8h30-9h05 CARANGUES => 8h30-9h15 BICHQUES => 9h20-10h DAUPHINS => 9h10-10h

16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h30-17h30 AVENIRS 1	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h30-17h30 AVENIRS 1	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER
		17h30-19h AVENIRS 2 AVENIRS 3 (2015)			17h30-19h AVENIRS 2 AVENIRS 3 (2015)	17h30-19h AVENIRS 2 AVENIRS 3 (2015)
18h-19h AQUAPALME	18h-19h AQUATRANING			18h-18h50 AQUATRANING		
19h-20h ADOS FDM & PC	19h-20h ADULTES Perf. et Entrainement			19h-20h ADULTES Perf. et Entrainement		

LUNDI 14/10	MARDI 15/10	MERCREDI 16/10	JEUDI 17/10	VENDREDI 18/10	SAMEDI 19/10
7h30-9h50 JUNIORS	7h30-9h50 JUNIORS	7h30-9h50 JUNIORS	7h30-9h50 JUNIORS	7h30-9h50 JUNIORS	8h30-10h Regroupement ÉCOLE DE NATATION (FDM & PC) Sur la piscine du Front De Mer Voir planning du FDM

15h45-18h JUNIORS	15H45-18H JUNIORS	15h45-18h JUNIORS	15H45-18H JUNIORS	15h45-18h JUNIORS
18h-19h ADULTES Perf. et Entraînement	18h-19h ADULTES Débutant	18h-19h ADULTES Perf. et Entraînement	18h-19h ADOS FDM & PC	17h10-18h Regroupement DAUPHINS
				18h-19h ADULTES Débutant

LUNDI 21/10	MARDI 22/10	MERCREDI 23/10	JEUDI 24/10	VENDREDI 25/10	SAMEDI 25/10
8h15-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2015) AVENIRS 2 AVENIRS 1 (début 8h30)	8h15-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2015) AVENIRS 2 AVENIRS 1 (début 8h30)	8h15-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2015) AVENIRS 2 AVENIRS 1 (début 8h30)	8h15-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2015) AVENIRS 2 AVENIRS 1 (début 8h30)	8h15-16h Stage CREPS AVENIRS 3 (2015) AVENIRS 2 AVENIRS 1 (début 8h30)	8h30-10h Regroupement ÉCOLE DE NATATION ALEVINS => 8h30-9h05 CARANGUES => 8h30-9h15 BICHQUES => 9h20-10h DAUPHINS => 9h10-10h
16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	16h45-17h45 STAGE SAVOIR NAGER	
17h30-19h AVENIRS 3 (2014)	17h30-19h AVENIRS 3 (2014) 18h-19h AQUATRaining	18h-19h NAGE AVEC PALMES	17h30-19h AVENIRS 3 (2014) 18h-18h50 AQUATRaining	17h30-19h AVENIRS 3 (2014)	
19h-20h ADOS FDM & PC	19h-20h ADULTES Perf & entr Moss		19h-20h ADULTES Perf & entr Moss		

LUNDI 21/10		MARDI 22/10		MERCREDI 23/10		JEUDI 24/10		VENDREDI 25/10		SAMEDI 25/10	
7h30-9h50		7h30-9h50		7h30-9h50	8h-12h30	7h30-9h50		7h30-15h		8h30-10h	
JUNIORS	BENJAMINS	JUNIORS	BENJAMINS	JUNIORS	BENJAMINS Entraînement LAGON (mail de rodrigues)	JUNIORS	BENJAMINS	AVENIRS 3, BENJAMINS, JUNIORS		Regroupement ÉCOLE DE NATATION (FDM & PC)	
								7h30-9h50 Entraînement PC		Sur la piscine du Front De Mer Voir planning du FDM	
								10h-15h Sortie Cap Homard en randonnée depuis la piscine de PC (prévoir tenue de sport, repas, eau)			
								RDV à 15h à Cap Homard pour récupérer les enfants			
15h-17h		15h15-17h				15h15-17h					
BENJAMINS (prévoir tenue de sport)		BENJAMINS				BENJAMINS					
16H45-19H		16H45-19H		16H45-19H		16H45-19H					
JUNIORS		JUNIORS		JUNIORS		JUNIORS		18h-19h ADULTES Débutant			
19h-20h ADULTES Perf. et Entraînement		19h-20h ADULTES Débutant		19h-20h ADULTES Perf. et Entraînement		19h-20h ADOS FDM & PC					