

# NEWSLETTER

## SEPT. 2024

### N°67



#### HORAIRES SecrÉTARIAT

LUNDI : FERMÉ LE MATIN - 13H-17H  
MARDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
MERCREDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
JEUDI : 8H30-12H ET 13H-17H  
VENDREDI : 9H-14H

SECRETARIAT-MJCLABRUGUIERE@ORANGE.FR  
TEL : 05 63 73 33 50

## RENTREÉ | NOUVELLE SAISON HAUTE EN ACTIVITÉ

Une saison 2024-2025 haute en couleurs, avec une multitude d'activités.

Il y en aura pour tout le monde, des clubs d'activités avec des pratiques sportives, artistiques, manuelles et de bien-être.

Cette année de nouvelles activités font leurs entrées, des danses latines ou polynésiennes, du basket ou encore des ateliers théâtres adulte ou d'écriture mais ce n'est pas tout ! on vous laisse feuilleté notre plaquette pour toutes les découvrir !

Nos stages se teignent aussi à cette nouvelle année, avec du chant, de la Poterie (avec tour, sans tour et émailage), du Manga, de la Reliure, du Théâtre et du Yoga et Ayurveda, mais aussi huiles essentielles, Communication, Homéopathie et Ecriture.

Nous maintenons bien sûr nos grands classiques tels que Danses de salon, Jazz adulte, Pilâtes, Gym douce, Rando pédestre et rando douce, ateliers sportifs et culturels.

Cette saison sera évidemment complétée par une farandole de d'évènement tout le long de l'année avec le Père Noël est un artiste, le Festival des Théâtres, la semaine des arts et bien d'autres propositions que vous découvrirez en suivant notre actualité.

On se retrouve lors du forum des associations le samedi 7 septembre de 10H00 à 18H00.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES...

+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !



## AGENDA

**SAMEDI 7 SEPTEMBRE**  
FORUM DES ASSOCIATIONS  
AUX GYMNASES (COSEC)  
INSCRIPTIONS CLUBS D'ACTIVITÉS, STAGES, ALSH, CLAC... DE 10H À 18H

**LUNDI 2 SEPTEMBRE**  
REPRISE ACTIVITÉS CLAC COLLÈGES

**MERCREDI 4 SEPTEMBRE**  
INSCRIPTIONS CLUB D'ACTIVITÉS  
DE 13H À 19H  
MJC  
REPRISE DES ACTIVITÉS DES MERCREDIS  
ALSH 11/16 ANS DE 12H À 18H (SUR INSCRIPTION)  
MJC

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE**  
INSCRIPTIONS CLUB D'ACTIVITÉS  
DE 13H À 19H  
MJC

**LUNDI 16 SEPTEMBRE**  
DÉBUT DES RÉSERVATIONS  
SPECTACLE DE DANSE "FEU"  
DU 04/10  
SNALBI TARN

**MERCREDI 18 SEPTEMBRE**  
INSCRIPTIONS CLUB D'ACTIVITÉS  
DE 13H À 19H  
MJC

**MERCREDI 25 SEPTEMBRE**  
INSCRIPTIONS CLUB D'ACTIVITÉS  
DE 13H À 19H  
MJC

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**  
LES MJC VOUS BALADENT  
DE 9H30 À 16H  
SAINT-ALBY

## JEUNESSE | RETOUR AUX SOURCES POUR LA MJC !



Retour sur notre programmation de l'été où durant 5 semaines nos jeunes ont pu voyager entre le passé et le présent par la découverte des métiers d'antan ou par les différentes activités proposées.

Pour le retour aux sources d'eau nos jeunes ont pu aller à : Aquaval et Village des sports à Lautrec, Aquaviva à Carcassonne, Waterfun à Monclar de Quercy, Lac St Ferréol, Lampy, Lac des Cammazes...

Un retour sportif aussi : Accrobranches, Raquette en folie, Pétanque, Futsal, catamaran au Lac du Laouzas...

Un retour à nos valeurs par le stage de création d'une fresque urbaine en collaboration avec Laurent un artiste graffeur du collectif Aérosos. Nos jeunes ont pu découvrir le street-art, son histoire, et sa pratique. Vous pouvez retrouver la fresque dans la cour de la MJC.

Et enfin 3 séjours pour se ressourcer en juillet à Narbonne et à Najac et en août une nuit dans la grotte de Sorèze.

Toutes ces propositions ont permis à la jeunesse de se détendre, se rafraîchir, découvrir, expérimenter et voyager !

+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

## JEUNES | LES MERCREDIS ET VENDREDIS RECOMMENCENT

Notre action jeune reprend en beauté avec une farandole d'activité, plus atypique les unes que les autres. Pour commencer la saison, nos jeunes pourront se défier sur une multitude de mini-jeux, bricoler pour le projet du chariot multisensoriel mais aussi une immersion en réalité virtuelle avec Trifyl afin de sensibiliser au tri et une découverte du Fablab au Rond Point.

Pour ce qui est des soirées nous aurons l'inauguration du chariot sensorielle, le projet mis en place avec nos jeunes mais aussi une soirée Loup garou.



+ D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

LA MJC SUR WHATSAPP  
REJOIGNEZ-NOUS !



CLUB RANDO MJC  
PROGRAMME ICI !

SAISON CULTURELLE  
TNT/SNA  
PROGRAMME ICI !



MJC LABRUGUIÈRE | 1 AV. VICTOR AVEROUS 81290 LABRUGUIÈRE | 05 63 73 33 50  
MJCLABRUGUIERE.FR

SUIVEZ LA MJC  
SUR FACEBOOK !