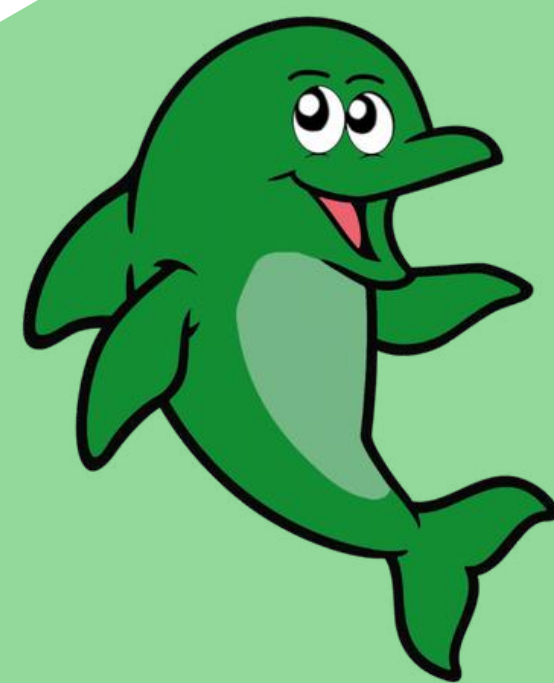


# ÉCOLE DE NATATION ST-PAUL



- DÈS 3 ANS
- 1X OU 2X /SEM
- APPRENTISSAGE
- PERFECTIONNEMENT

+ D'INFOS SUR  
<https://asecnatation.comiti-sport.fr>

**0692 12 88 70**

PISCINE DU FRONT DE MER & DE PLATEAU CAILLOU



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# ÉCOLE DE NATATION ST-PAUL



L'école de natation de l'ASEC accueille les enfants âgés de 3 à 10 ans.

**ELLE COMPREND DIFFÉRENTS GROUPES :**

**ÉVEIL AQUATIQUE :** Première découverte du milieu aquatique.

**ALEVIN :** Familiarisation avec le milieu aquatique.

**BICHIQUE :** Premiers apprentissages menant à l'autonomie.

**CARANGUE :** Aquisition d'un savoir nager sécuritaire

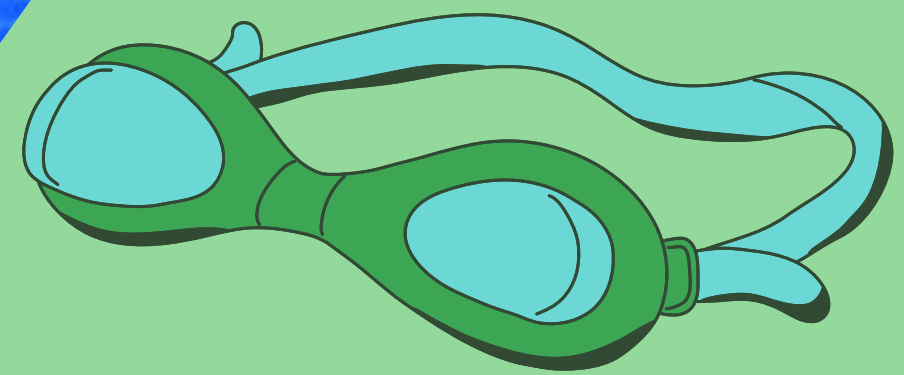
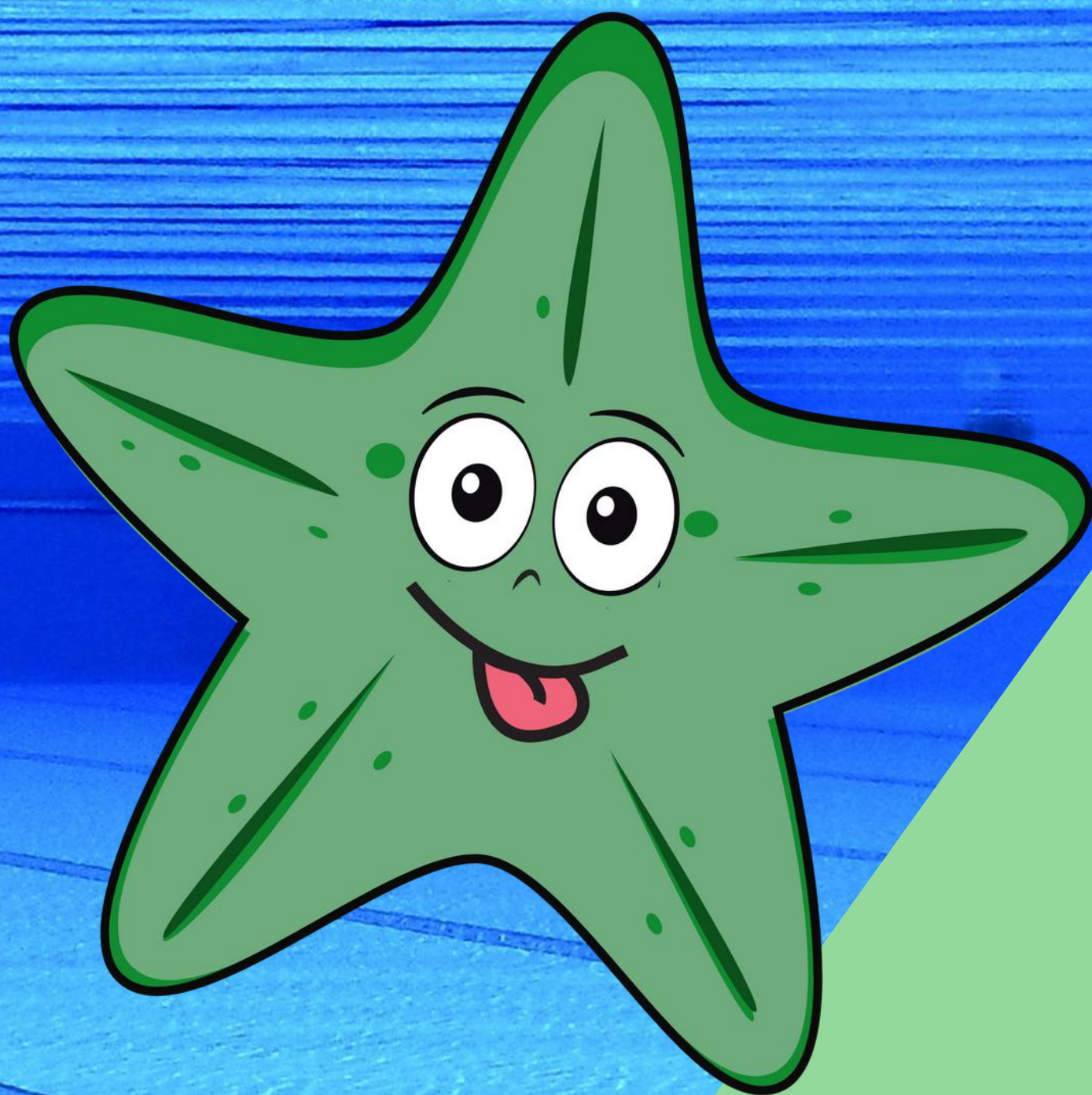
**DAUPHIN :** Diversifier les apprentissages, perfectionner le savoir nager.

L'école de natation a pour objectif premier d'obtenir un savoir nager sécuritaire pour être à l'aise dans l'eau et se déplacer en autonomie.

Elle est organisée en lien avec le programme de l'École de Natation Française (ENF) mis en place par la Fédération Française de natation (FFN).

Chaque enfant inscrit en école de natation sera licencié auprès de la FFN et recevra le bonnet du club.

# ÉCOLE DE NATATION EVEIL AQUATIQUE



**PÉRIODE DE COURS :**  
**DE NOVEMBRE À MAI**

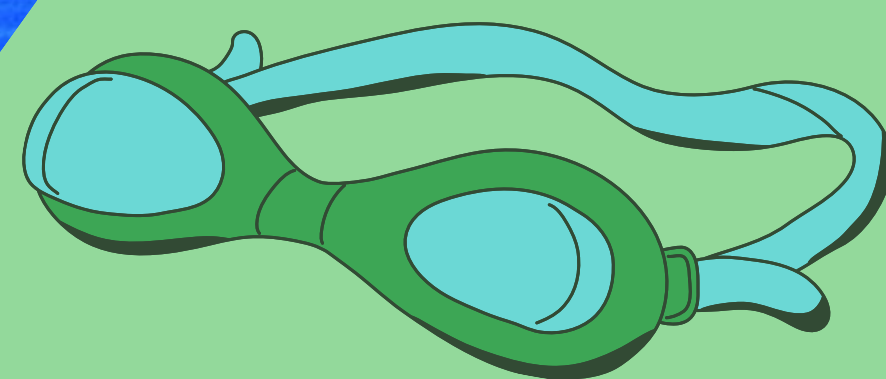
**Concerne les enfants qui ont 3 ans (petite section).**

**Un cours de 30 min par semaine leurs sont proposés.**

**A travers des parcours ludiques, des jeux et des situations qui favoriseront son eveil sensoriel et moteur, l'enfant développera son autonomie et son aisance aquatique à son rythme et en toute sécurité.**

**Un éducateur sera systématiquement dans l'eau avec les enfants durant toute la séance qui se déroulera sans la présence des parents.**

# ÉCOLE DE NATATION ALEVIN



**NIVEAU REQUIS : AUCUN**

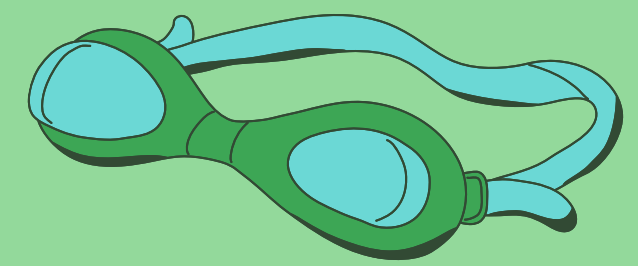
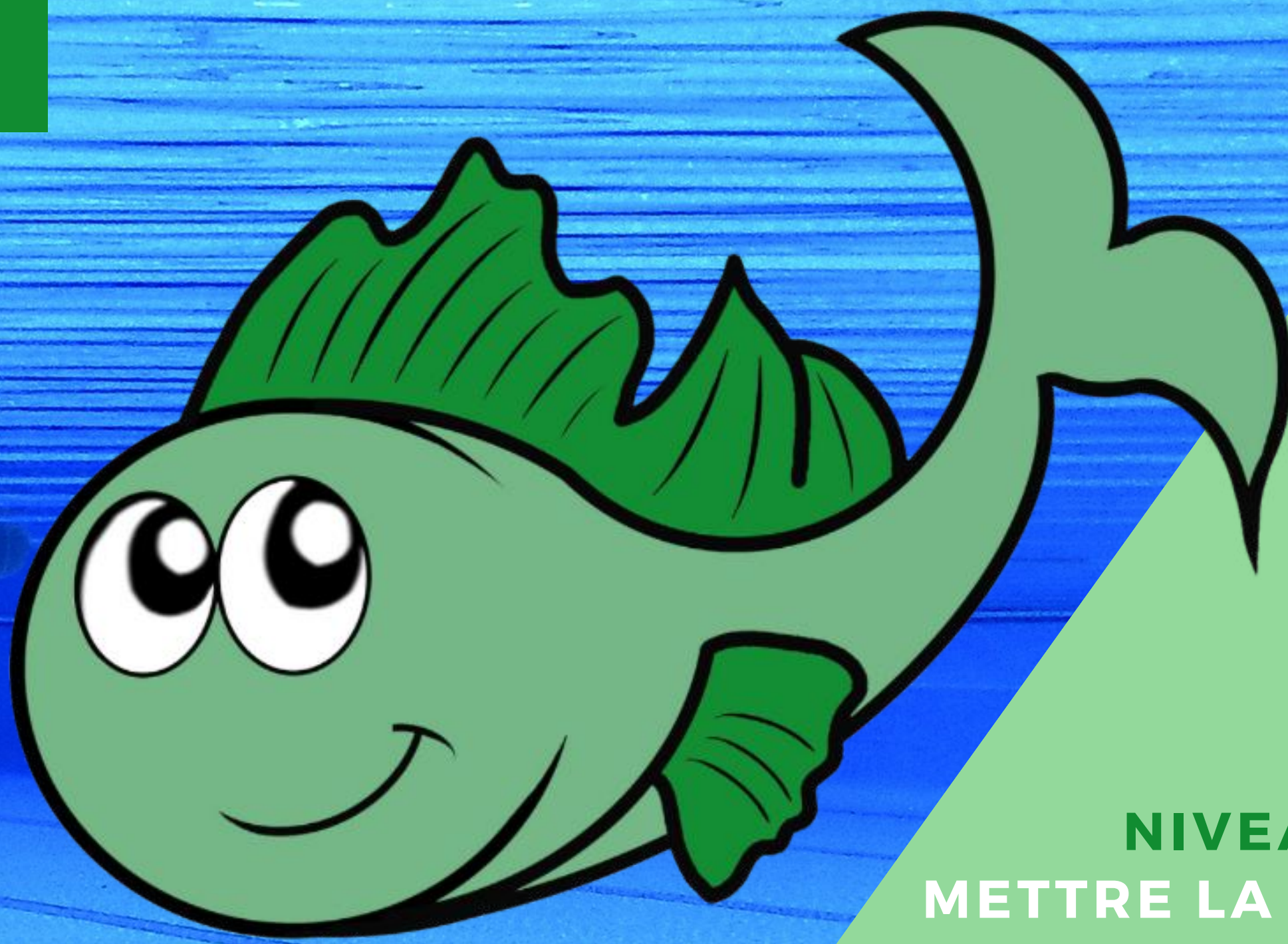
**Concerne les enfants qui ont 4 ans (moyenne section) voir 5 ans si peur de l'eau.**

**Un ou deux cours de 35 min par semaine leurs sont proposés.**

**A travers des parcours ludiques, des jeux et des situations, l'enfant développera son autonomie et son aisance aquatique, à son rythme et en toute sécurité.**

**Un éducateur sera systématiquement dans l'eau avec les enfants afin de les accompagner dans leurs apprentissages et les aider à vaincre leurs appréhensions.**

# ÉCOLE DE NATATION BICHIQUE



**NIVEAU REQUIS :**  
METTRE LA TÊTE SOUS L'EAU  
ET SAVOIR SE DÉPLACER  
HORIZONTALEMENT AVEC UNE FRITE.

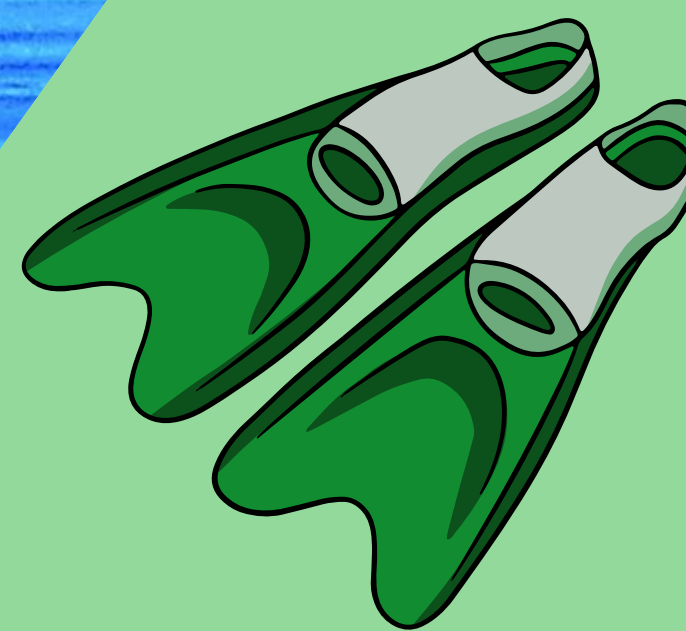
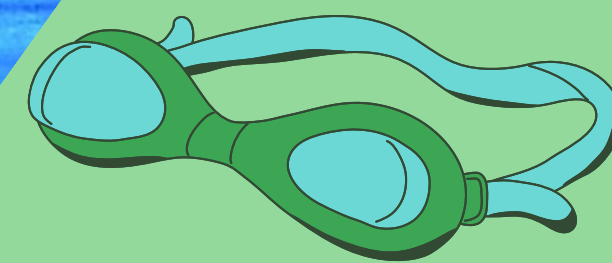
**Concerne les enfants qui ont 5/6 ans (grande section/CP).**

**Un ou deux cours de 40 min par semaine leurs sont proposés.**

**A travers des situations pédagogiques et ludiques, l'enfant développera progressivement ses habilités motrices.**

**En se familiarisant de + en + au milieu aquatique, l'enfant apprendra à flotter, être à l'aise sous l'eau et se déplacer sur le ventre et sur le dos sur 10m.**

# ÉCOLE DE NATATION CARANGUE



**NIVEAU REQUIS :**  
ÊTRE CAPABLE DE SE  
DÉPLACER AU GRAND BASSIN SUR  
10M SUR LE VENTRE ET SUR LE DOS.

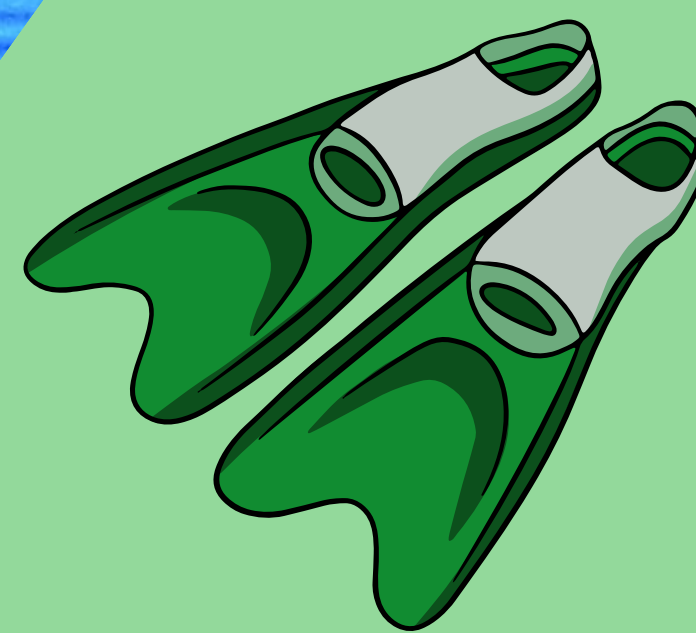
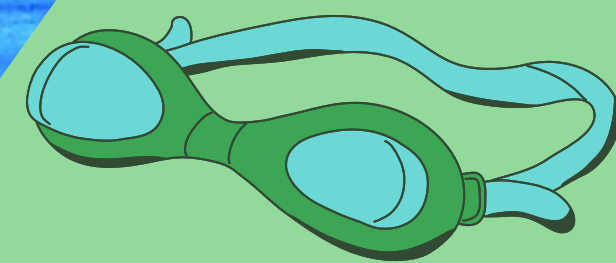
Concerne les enfants qui ont 6/8 ans (CP/Ce1/Ce2) sachant déjà nager au grand bassin 10m sur le ventre et sur le dos.

Un ou deux cours de 45 min par semaine leurs sont proposés.

Le « SNS (Savoir Nager en Sécurité) » est un test de sécurité mis en place par la FFN. Il permet aux enfants de surmonter les situations difficiles pouvant survenir dans l'eau.

En plus du SNS, votre enfant commencera à apprendre les techniques du crawl et du dos crawlé.

# ÉCOLE DE NATATION DAUPHIN



**NIVEAU REQUIS :**  
ÊTRE CAPABLE DE SE  
DÉPLACER SUR 25M SUR  
LE VENTRE ET SUR LE DOS

Concerne les enfants de 8 à 10 ans (Ce2/Cm1/Cm2) ayant obtenu le SNS (ou ayant le niveau) et ne souhaitant pas s'orienter vers une pratique compétition.

Un ou deux cours de 50 min par semaine leurs sont proposés.

Dans un esprit ludique, votre enfant perfectionnera sa technique en crawl et dos crawlé. L'apprentissage de la brasse ainsi que les technique de virage et départ seront au rdv.

Des initiations Sauvetages, Water-polo et autres pourront être proposées

# ÉCOLE DE NATATION TARIFS



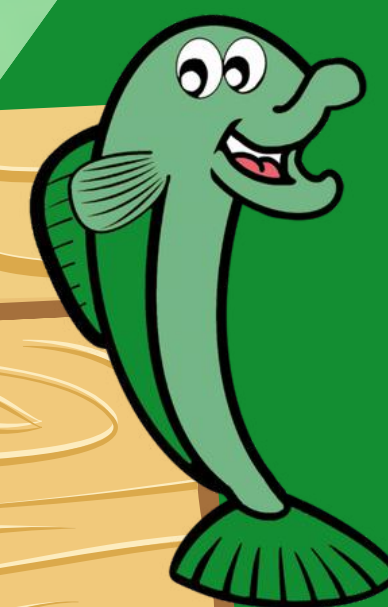
## FORMULE 1:

1 COURS PAR SEMAINE:

**198€ L'ADHÉSION**

(+27€ DE LICENCE, SOIT 225€ L'ANNÉE)

**BONNET DU CLUB OFFERT**



## FORMULE 2:

2 COURS PAR SEMAINE:

**273€ L'ADHÉSION**

(+27€ DE LICENCE, SOIT 300€ L'ANNÉE)

**BONNET DU CLUB OFFERT**

