



Chers membres,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio

Du 14 au 18 Novembre 2023.

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée. Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.



UNE OFFRE 100 % LOCALE



QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes

Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- **Carottes Multicolores**, de France
- **Patate Douce**, des Yvelines
- Oignon jaune, de Champagne
- **Champignon de Paris**, de Picardie
- **Blette**, des Hauts-de-France

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de Terre, de Champagne
- **Carottes Multicolores**, de France
- **Courge Butternut**, des Hauts-de-France
- **Patate Douce**, des Yvelines
- Oignon jaune, de Champagne
- **Champignon de Paris**, de Picardie
- **Blette**, des Hauts-de-France
- Salade, de Picardie

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS



LES PANIERS DE SAISON 100 % français

25 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Pomme de Terre, de Champagne (700g)
- **Poireau**, de Bretagne (600g)
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon (600g)
- Fenouil, de Provence (600g)
- **Navet violet**, de Bretagne (500g)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Salade, de France (1 pièce)
- **Clémentine feuille IGP**, de Corse (500g)

Bulletin info/recette

37 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de Terre, de Champagne (1,2kg)
- **Poireau**, de Bretagne (800g)
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon (700g)
- Fenouil, de Provence (750g)
- **Navet violet**, de Bretagne (650g)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Oignon jaune, de Champagne (300g)
- Epinard, des Hauts-de-France (500g)
- Salade, de France (1 pièce)
- **Clémentine feuille IGP**, de Corse (700g)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

PETIT FRUITÉ

10 €

Entre 1,8 et 2,5kg
Idéal pour 1 personne

- Pomme Jazz, du Vaucluse
- **Pomelo**, d'Italie (1 pièce)
- **Clémentine feuille**, de Sicile
- Banane, d'Am. du Sud

FRUITÉ

19 €

Entre 3,5 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme Jazz, du Vaucluse
- **Orange**, d'Andalousie
- **Poire Harrow Sweet**, de Provence
- **Pomelo**, de Sicile (1 pièce)
- **Clémentine feuille**, de Sicile
- Banane, d'Am. du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

32 €

Entre 5,5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme Jazz, du Vaucluse
- **Orange**, d'Andalousie
- **Poire Harrow Sweet**, de Provence
- **Pomelo**, de Sicile (2 pièce)
- **Clémentine feuille**, de Sicile
- **Kiwi Gold**, d'Occitanie
- Banane, d'Am. du Sud

LÉGUME

21 €
Entre 4 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Pomme de terre, de Champagne
- Poireau, de Bretagne
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon
- **Courgette**, de Sicile
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Courge Butternut**, des Hauts-de-France
- Oignon jaune, de Champagne

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

35 €
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre, de Champagne
- Poireau, de Bretagne
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon
- **Courgette**, de Sicile
- **Aubergine**, d'Andalousie
- **Courge Butternut**, des Hauts-de-France
- Oignon jaune, de Champagne
- **Champignon de Paris**, de Picardie
- Salade, de France

Bulletin info/recette

LE MIXTE

22 €
Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de terre, de Champagne
- Poireau, de Bretagne
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon
- **Courgette**, de Sicile
- Chou-Fleur, de Bretagne

Les fruits

- Pomme Jazz, du Vaucluse
- **Clémentine feuille**, de Sicile

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

35 €
Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de terre, de Champagne
- Poireau, de Bretagne
- **Carottes Multicolores**, d'Avignon
- **Courgette**, de Sicile
- Chou-Fleur, de Bretagne
- **Champignon de Paris**, de Picardie

Les fruits

- Pomme Jazz, du Vaucluse
- **Pomelo**, d'Italie (1 pièce)
- **Clémentine feuille**, de Sicile

Bulletin info/recette

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture : www.panier-bio-paris.fr/blog

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3,30 €

Boîte de six
œufs Bio
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 3,20 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 3,40 €
Origine Andalousie

De retour !

SUPPLÉMENT DE SAISON A 6 €

Clémentines Corses IGP *les meilleures !*

Origine Corse
(600g)

SUPPLÉMENT DU MOIS A 4 €

Kiwi Gold *gorgés de vitamines*

Origine Occitanie
(400g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %.

En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.