

## Nourrir les oiseaux pour les aider à passer l'hiver.



Dès la mi-novembre et jusqu'à mars, il est temps de sortir les mangeoires, de les installer bien en hauteur dans le jardin (ou le balcon, la terrasse...), et d'y déposer de la nourriture à l'attention de nos petits voisins à plumes, pour les aider à passer les mois froids. Mais attention, nourrir des oiseaux ne s'improvise pas. Voici quelques conseils pour ne pas faire de faux pas.

### Bien placer les mangeoires :

Avant toute chose, il est important de bien choisir les endroits où placer vos mangeoires et abreuvoirs. Essayez de trouver un endroit dégagé, éloigné des murs, buissons et branches basses afin d'éviter l'accès facile aux prédateurs, comme les chats ou les fouines, qui grimpent facilement sur les toits ou les rebords de fenêtres. Si vous souhaitez pouvoir observer les oiseaux au chaud depuis votre logement, vous pouvez choisir un endroit visible depuis une fenêtre.

### Disperser les mangeoires :

Pour éviter la propagation de maladies (Salmonellose des oiseaux, notamment) chez les espèces hautement grégaires (pinsons, verdier d'Europe, tarin des aulnes, moineaux...), il est conseillé de disperser vos mangeoires : il en existe de plusieurs types (à poser, à suspendre, sur pied avec système de plateau, de distributeur...), n'hésitez pas à mélanger les genres.

### Quand nourrir les oiseaux ?

Nourrir les oiseaux en toute saison est fortement déconseillé. Cela risque en effet de créer une relation de dépendance. Au printemps et en été, les oiseaux se nourrissent aisément d'insectes. La LPO recommande de nourrir "seulement durant la mauvaise saison, en période de froid prolongé.

### Voici la liste des aliments conseillés :

- Mélanges de **graines** : idéalement, 1/3 de tournesol noir, de 1/3 cacahuètes et de 1/3 de maïs concassé
- Pain de **graisse végétale** simple (sans huile de palme !)
- Pain de **graisse végétale** mélangée avec des **graines, fruits rouges** ou **insectes**
- Graines de **tournesol** (non grillées et non salées), si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riches en lipides.
- **Cacahuètes** (non grillées et non salées)
- **Amandes, noix, noisettes** et **maïs** concassés (non grillées et non salées)
- Petites graines de **millet** ou d'**avoine**
- **Fruits** blets (pomme, poire, raisin...).

## Quels aliments ne faut-il surtout pas donner aux oiseaux du jardin en hiver ?

Certains aliments peuvent s'avérer toxiques pour eux. Voici la liste de ceux qu'il ne faut surtout pas leur donner.

- Le **pain** : le gluten et le sel contenus dans le pain peuvent provoquer des gonflements dans l'estomac des oiseaux, ce qui, étant donné leur petite taille peut s'avérer très dangereux pour leur santé.
- Le **lait** : les oiseaux ne digèrent pas le lactose contenu dans les produits laitiers d'origine animale.
- Le **chocolat** : tout comme les chiens et les chats, les oiseaux sont également sensibles à la théobromine contenue dans le chocolat. Cet alcaloïde est en effet responsable de troubles digestifs, cardiaques et nerveux.
- L'**avocat** : en raison de la persine qu'il contient, l'avocat s'avère toxique pour les oiseaux.
- Les **aliments salés** : les biscuits apéritifs et tous les aliments transformés, souvent riches en sel, sont également nocifs pour les oiseaux.
- Les **aliments gras** : les oiseaux aussi sont sujets au cholestérol. Privilégiez les huiles végétales pour confectionner vos boules de graisses.
- Les **aliments sucrés** : muesli, granolas ou biscuits contiennent des doses de sucre bien trop importantes pour être assimilées par de si petits animaux.
- Les **pépins et noyaux** de fruits : les pépins de pomme et de poire contiennent du cyanure, qui est toxique, voire mortel pour les oiseaux.
- Ne donnez pas les **restes de vos repas**, ils sont souvent trop salés, trop sucrés ou trop cuits pour leur organisme.

## Pensez à l'hygiène :

Les mangeoires sont de vrais nids à [parasites](#) et à [bactéries](#), car les volatiles sont nombreux à venir y picorer et parfois à y laisser des fientes. Résultat, les graines et les boules de graisse sont infectées et les contaminations entre espèces se multiplient.

Mangeoires comme abreuvoirs doivent donc être nettoyés régulièrement. Retirez les saletés (fientes, graines, feuilles collées...) avec une brosse à poils durs ou un couteau de jardin. Changez l'eau de vos abreuvoirs [tous les matins](#), et nettoyez-les à l'eau claire [tous les douze jours environ](#), avec un peu de savon noir ou bien un mélange d'eau et de vinaigre blanc. Rincez bien !

Attention, n'utilisez pas de [produits industriels](#) qui pourraient être toxiques pour les oiseaux et l'environnement (comme l'eau de javel, par exemple).

## Pour éviter que l'eau des oiseaux ne gèle trop vite en hiver :

En été, nous pensons à offrir de l'eau aux oiseaux, surtout quand la canicule fait rage. Mais en hiver, nous y pensons moins souvent, alors que ce serait bienvenu, car les oiseaux ont toujours besoin d'eau.

Les petits points d'eau comme les vasques, abreuvoirs, dessous de pot de fleurs, petites mares, etc... risquent de geler rapidement. Or, les oiseaux ont besoin de cette eau quotidiennement, pour s'hydrater et nettoyer leurs plumes.

Lorsque les températures sont trop basses, rien ne peut empêcher l'eau de geler. Mais on peut faire en sorte qu'elle gèle moins vite, afin que les oiseaux y aient accès plus longtemps dans la journée. Voici quelques astuces :

### – Une balle flottante

Si vous posez une balle flottante à la surface de l'eau (une balle de ping-pong par exemple), son mouvement agitera le liquide et ralentira le phénomène de la prise en glace. La même stratégie fonctionne aussi avec de petits bouts de bois.

### – Des récipients de couleurs foncées

Les récipients aux parois foncées accumuleront davantage la chaleur du soleil et feront fondre la glace plus vite : cela implique d'exposer si possible votre point d'eau au soleil.

### – De l'eau chaude

Vérifier et ajouter de l'eau chaude tous les matins pour faire fondre la glace des vasques (pas dans les mares).

### – Un abreuvoir solaire

Cette solution implique de s'équiper, mais elle a ses avantages. L'abreuvoir solaire est un "abreuvoir spécial antigel, composé d'un récipient isotherme dessous, avec un couvercle ouvert noir par-dessus (absorbant les rayons du soleil). Les oiseaux accèdent à l'eau par la petite ouverture centrale."

## Une erreur à ne jamais commettre !

Il ne faut jamais verser autre chose que de l'eau dans l'abreuvoir des oiseaux : ni sel, ni huile, ni alcool, et encore moins d'antigel. Les oiseaux ne boivent que de l'eau pure. Tout autre liquide pourrait nuire à leur santé.

Les populations d'oiseaux sont en chute libre. Alors, si on peut leur donner ne serait-ce qu'un tout petit coup de pouce cet hiver, on aurait tort de s'en priver.

## EN RÉSUMÉ :

- Déposez la nourriture dans un endroit à l'abri des intempéries et hors de portée des prédateurs, surtout des chats.
- Evitez de mettre trop de nourriture en même temps et au même endroit, pour limiter les conflits entre espèces.
- Nettoyez régulièrement vos mangeoires et abreuvoirs pour éviter l'apparition de maladies.
- De préférence, déposez la nourriture tôt le matin et le soir avant le rassemblement des oiseaux en dortoir.
- Lorsque les beaux jours reviennent, commencez par diminuer les quantités avant de stopper le nourrissage.

## Enfin, voici quelques idées de mangeoires sympas à fabriquer maison :

