



Chers Clients,

J'ai le plaisir de vous transmettre la composition de vos paniers Bio, pour la semaine **du 15 au 19 Février 2022.**

Envie de plus de recette ?

Retrouvez nos recettes de la semaine dans vos paniers et bien d'autres sur le Blog Bio Culture :

<https://biocultureetvous.org>

A savoir : La composition des paniers est fixe et ne peut être personnalisée.

Les arrivages étant quotidiens pour une fraîcheur optimale des produits, la composition peut être amenée à évoluer en cours de semaine pour des raisons météorologiques ou propres à l'agriculteur.

OBJECTIF ZERO DECHET :

Pensez à rapporter vos sacs Bio Culture en conciergerie.

Nous récupérons également les boîtes d'œufs, les barquettes de salades ou de fruits ainsi que celles des champignons, qui sont rapportées au producteur.

L'équipe Bio Culture

Bio Culture est contrôlée et certifiée Bio par Ecocert FR-BIO-01

LE PETIT LOCAVORE

17 €

Pour 1/2 personnes

Entre 2,7 et 3,5 kg

- Pomme de terre Allians, des hauts de France
- Chou frisé, des Hauts de France
- Panais, du Val de Loire
- Oignon jaune, de Champagne
- Champignon de Paris, de Picardie
- Cresson, (de la ferme de la famille Barberon à Méréville), d'Essonne

Bulletin info/recette

LE LOCAVORE

25 €

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 4,7kg

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des hauts de France
- Chou frisé, des Hauts de France
- Panais, du Val de Loire
- Carotte lavée, des Hauts de France
- Oignon jaune, de Champagne
- Champignon de Paris, de Picardie
- Endive, de Picardie
- Cresson, (de la ferme de la famille Barberon à Méréville), d'Essonne

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % FRANÇAISE

QUI S'ADAPTE AUX SAISONS ET À L'OFFRE DE NOS PRODUCTEURS

LES PANIERS DE SAISON 100 % français

24 € (Le classique)

Pour 2/3 personnes

Entre 4 et 5 kg

- Chou-Fleur, de Bretagne (Une pièce)
- Carotte lavée, des Hauts de France (600g)
- Epinard, de Provence (400g)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Endive, de Picardie (500g)
- Noix, du Périgord (150g)
- Radis Blue, de France (400g)
- Salade, de France (1 pièce)

- Pomelos Corse IGP, de France (2 pièces)

Bulletin info/recette

36 € (Le familial)

Pour 4/5 personnes

Entre 6 et 7 kg

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des Hauts de France (1,5kg)
- Carotte lavée, des Hauts de France (1kg)
- Epinard, de Provence (600g)
- Chou-Fleur, de Bretagne (Une pièce)
- Champignon de Paris, de Picardie (200g)
- Endive, de Picardie (600g)
- Noix, du Périgord (200g)
- Radis Blue, de France (600g)
- Salade, de France (1 pièce)

- Pomelos Corse IGP, de France (3 pièces)

Bulletin info/recette



UNE OFFRE 100 % BIO

IDÉALE POUR PROFITER DU 100 % BIO TOUT EN CONSERVANT LE CHOIX
DE LA DIVERSITÉ

FRUITÉ

18€

Entre 3,8 et 4,5 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Orange Sanguine, d'Italie
- Pomme Story, de Provence France
- Poire Conférence, des Hauts de France
- Mandarine Orri, d'Espagne
- Citron jaune, de Sicile
- Banane, d'Amérique du Sud

FAMILIAL FRUITÉ

31€

Entre 5 et 6,5 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Orange Sanguine, d'Italie
- Kiwi Gold, d'Italie
- Pomme Story, de Provence France
- Poire Conférence, des Hauts de France
- Mandarine Orri, d'Espagne
- Citron jaune, de Sicile
- Banane, d'Amérique du Sud

LÉGUME

20€

Entre 4 et 4,7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

- Carotte Lavée, des Hauts de France
- Artichaut violet, d'Italie
- Courgette verte, d'Italie
- Oignon jaune, de Champagne France
- Poireau, de Normandie France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Radis noir, de Bretagne France
- Champignon de Paris, de Picardie France
- Salade, de France

Bulletin info/recette

FAMILIAL LÉGUME

34€

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 4/5 personnes

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des Hauts de France (1,5kg)
- Courgette verte, d'Italie
- Carotte Lavée, des Hauts de France
- Artichaut violet, d'Italie
- Oignon jaune, de Champagne France
- Poireau, de Normandie France
- Avocat Hass, d'Espagne
- Radis noir, de Bretagne France
- Champignon de Paris, de Picardie France
- Salade, de France

Bulletin info/recette

[Retrouvez nos idées recettes sur Biocultureetvous.org](https://biocultureetvous.org)

[Gnocchis de panais](#)

[Muffins aux épinards et à la feta](#)

[Chips de radis noir au four](#)

LE MIXTE

21 €

Entre 4 et 5 kg
Idéal pour 1/2 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Allians, des Hauts de France
- Courgette verte, d'Italie
- Carotte Lavée, des Hauts de France
- Artichaut violet, d'Italie
- Poireau, de Normandie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Salade, de France

Les fruits

- Mandarine Orri, d'Espagne
- Pomme Story, de France

Bulletin info/recette

LE FAMILIAL MIXTE

34 €

Entre 6 et 7 kg
Idéal pour 2/3 personnes

Les légumes

- Pomme de terre Laurette (chair ferme de la ferme du Jardinnet), des hauts de France (1,5kg)
- Courgette verte, d'Italie
- Carotte Lavée, des Hauts de France
- Artichaut violet, d'Italie
- Poireau, de Normandie
- Avocat Hass, d'Espagne
- Champignon de Paris, de Picardie
- Salade, de France

Les fruits

- Mandarine Orri, d'Espagne
- Pomme Story, de France

Bulletin info/recette

LES SUPPLÉMENTS

ŒUFS 3 €

Boîte de six
Origine France

SALADE 2,20 €

La pièce
Origine France

BANANE 2,90 €

1kg
Origine Am du Sud

ORANGE 2,90 €

1kg
Espagne

**SUPPLÉMENT DE
SAISON A 6 €**

ANANAS

Origine Cameroun (Commerce Equitable)
(1 pièce)

**SUPPLÉMENT DU
MOIS A 4 €**

PLEUROTE

Origine Bretagne France
(200g)

Conditions de vente :

La composition :

Rappelons que cette énumération est à titre indicatif et donc non contractuelle.

Tout dépend de ce que les producteurs ont dans leur offre le matin de votre livraison et de la qualité des produits proposés !

Aussi, si la qualité d'un produit ne nous satisfait pas, nous nous réservons le droit d'en effectuer le remplacement pour conserver notre standing de qualité.

Le poids :

Les poids sont donnés sur des bases de prévision. Ils peuvent varier en fonction des calibres de + ou - 10 %. En cas de variation supérieure à 10 %, nous ajusterons les éventuelles hausses ou baisses de poids en augmentant ou diminuant celui des autres produits.