|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conciergerie AVIVA**  **-Service massage-**  **Grille Tarifaire** | | |
| **Prestations :** | Durée  (en min) | Les Tarifs |
| **Massage crânien et du visage**  Ce massage a un effet délassant qui, au-delà de ses vertus relaxantes, est reconnu dans le traitement de diverses affections, telles que les migraines, les insomnies, le stress, de surmenage, de fatigue passagère, etc. | 30 mn | **29,00 €** |
| **Massage des mains**  Ce massage consiste à détendre les mains sollicitées au quotidien. C’est un massage relaxant qui permet de se débarrasser du stress au quotidien, de réduire l’apparition des signes liés à l’âge, de se détendre et d’apporter une sensation de bien-être. | 30 mn | **29,00€** |
| **Massage du dos**  Le dos est une zone du corps la plus sujette aux tensions. En effet, de nombreux et puissants muscles sont sollicités et il est possible de les soulager en les massant. Ce massage est bénéfique pour la détente et la relaxation. Il permet également d’évacuer les toxines et de stimuler la circulation sanguine, lymphatique et énergétique. | 30 mn | **30,00 €** |
| **Massage jambes lourdes**  Le massage des jambes stimule la circulation des fluides du corps en faisant remonter le sang stagnant dans les veines vers l’abdomen et en chassant l’excès d’eau. | 30 mn | **30,00 €** |
| **Massage Californien (corps complet)**  C’est un massage complet et de confort. Il associe entre autres des gestes amples et harmonieux, des pressions et des pétrissages sur tout le corps. | 30 mn | **31,00 €** |
| **Massage Californien (corps complet)**  C’est un massage complet et de confort. Il associe entre autres des gestes amples et harmonieux, des pressions et des pétrissages sur tout le corps. | 60 mn | **61,00 €** |
| **Réflexologie plantaire**  C’est le massage par excellence des zones réflexes des pieds qui sert à la fois de détente et de thérapie. | 30 mn | **31,00 €** |