

Projet Métropole de Lyon



Présentation de l'association

- **Association DAHLIR** : née en Haute-Loire en 2012, implantée sur 8 départements (l'Ain, l'Allier, le Cantal, la Haute-Loire, la Loire, le Puy-de-Dôme, le Rhône et les Hautes-Alpes)
- **Mission principale** : faciliter l'accès aux loisirs pour tous, quelle que soit sa condition
- **3 dispositifs** :



Les différentes phases du dispositif Insertion et leurs objectifs

- **Phase 1** : Revalorisation personnelle (sensibiliser à la pratique d'activité physique, faire découvrir un large panel d'activités)
- **Phase 2** : Intégration sociale (accompagner les bénéficiaires vers une pratique régulière en structure de loisirs)
- **Phase 3** : Autonomie progressive (garantir un suivi individuel sur environ 2 ans, même après une inscription en structure de loisirs)

Description du projet

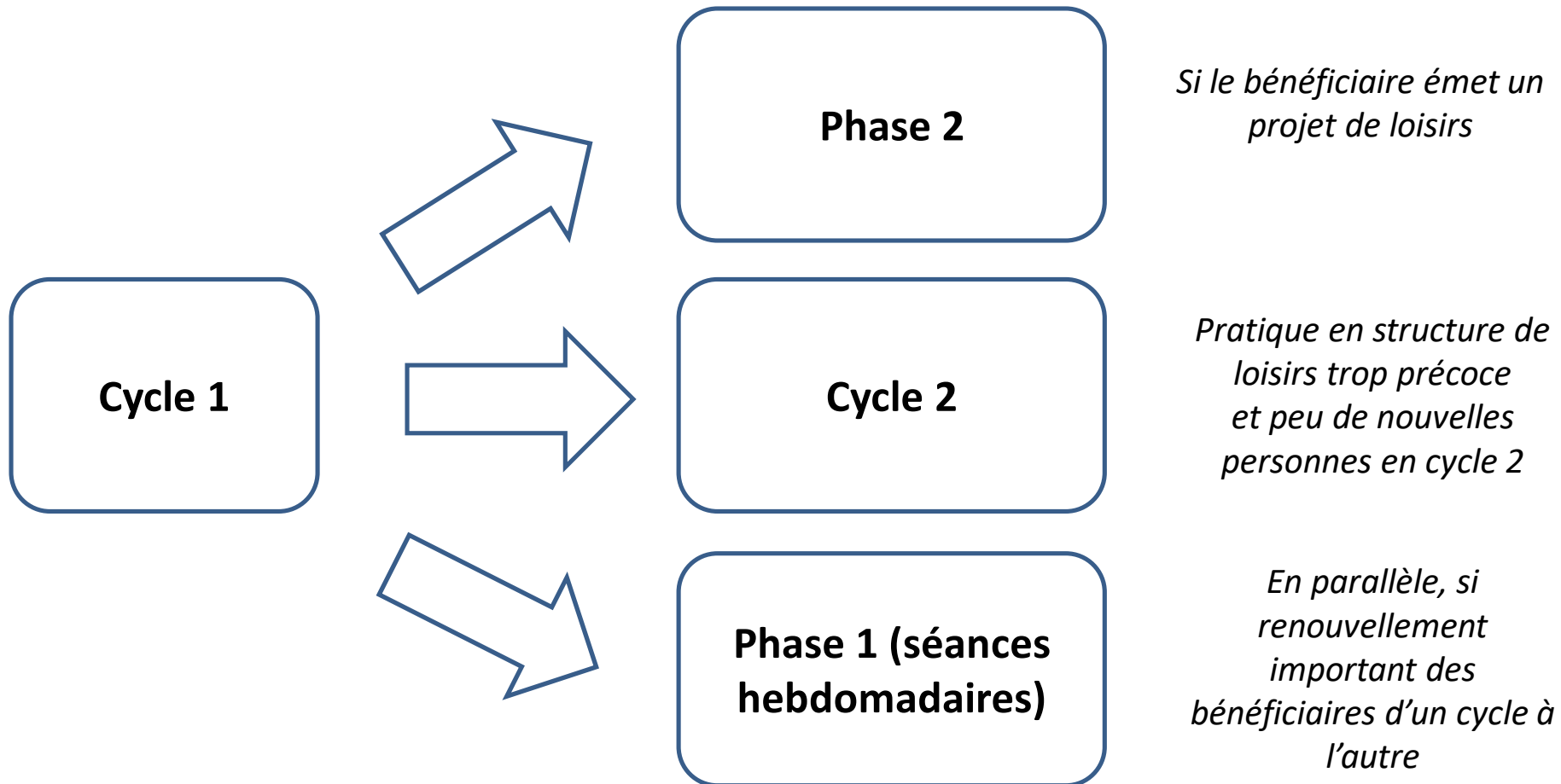
(Cette description risque d'évoluer rapidement mais elle donne le schéma global sur lequel on est parti)

- ✓ **Territoires identifiés** : CLI 1 à 4, 6 et 11
- ✓ **Public cible** : bénéficiaires du RSA
- ✓ **3 cycles de 3 séances** répartis sur la fin d'année
- ✓ **25 bénéficiaires au total** – 8 à 10 bénéficiaires par cycle
- ✓ Participation sur la base du volontariat, inscription obligatoire pour un cycle = engagement à être présent aux séances
- ✓ Possibilité d'organiser une séance 0 avec les travailleurs sociaux, les bénéficiaires et le Coordonnateur Emploi Insertion :
 - Présentation du dispositif
 - Identification des activités qui plaisent le plus

Un exemple de cycle

Séances	Types d'activités	Objectifs
Séance 1	Sport individuel (marche nordique associée à du renforcement musculaire, Fitness/LIA/danse, percussions corporelles, tir à l'arc)	Retrouver son corps, ses sensations, ses possibilités en associant le lien avec la nature ou la musique
Séance 2	Sport de raquette (badminton, tennis de table) ou escalade	Favoriser les situations de réussite et la notion de plaisir grâce à la mise en place de défis ludiques
Séance 3	Sport collectif (ultimate, basket, volley)	Trouver sa place dans un groupe et coopérer avec ses partenaires

Les transitions possibles après le cycle 1



La mobilité et l'accessibilité

- Dans un premier temps, pratique à l'Espace Rancy Part Dieu sur Lyon 3 (1 rue Desaix) à partir du jeudi 23/09/2021 (voir flyer en pièce-jointe).
- Un autre lieu de pratique pourra s'ouvrir en fonction des besoins (notamment vers les CLI 6 et 11).



L'accès aux loisirs pour tous !

Contact :

Louise KARMANN

Chargée d'accompagnement

DAHLIR 69

lkarmann@dahlir.fr - www.dahlir.fr

Tél : 07.65.15.45.64