

# Simon Grouas

## Employé Polyvalent

10 rue Jules Renard  
72000 Le Mans



06 30 24 29 30

Né le 25/06/1986



sim.grouas@gmail.com

## COMPÉTENCES

- Compter, classer, étiqueter des articles
- Utiliser les divers outils informatiques liés à l'image et au traitement de texte
- Etablir des fiches synthèse de lecture, prise de notes
- Renseigner les documents administratifs, établir un suivi des dossiers
- Collaborer avec des partenaires pour trouver des solutions aux problèmes
- M'adapter à toutes sortes de publics et venant de tous les milieux sociaux
- Respecter des consignes
- Analyser et répondre aux besoins du client

## Expériences Professionnelles

09/03 au 15/03/2021	Sensibilisation Gel Hydro-alcoolique arrêts SETRAM (Proman)	Le Mans
11/01 au 09/02/2021	Ouvrier polyvalent, Menuiserie chez Rapido (Abalone)	Mayenne
12/10 au 27/10/2020	Fromagerie Perreault (Emballages et manutention - Ranstadt)	Meslay-du-Maine
21/09 au 02/10/2020	Enqueteur sur Tablette Tactile pour BVA/SNF	Laval
05/12/ au 21/12/2019	Diverses missions d'animations commerciales et distribution d'informations en Mayenne	
Aout à Septembre 2018 puis septembre à décembre 2019:		
	Enquêteur / Compteur pour la Société BVA / SNCF MOBILITES PAYS DE LA LOIRE	
21 au 27/04/2018	Employé au Conditionnement du Muguet (nuits) – Bigot Fleurs	Le Mans
09/2017-12/2017	Magasinier chez le Commissaire Priseur Xavier Sanson	Le Mans
2016-2017	Bénévolat au Service de la Communication du Secours Catholique du Mans	
07/2014	Employé administratif – Société Upyourbizz –	Le Mans
08/2008-09/2009	Vendeur Polyvalent – Cafétéria Service et Santé –	Le Mans
07/2008-09/2008	Manutentionnaire – GENERATION UP –	Bonnétable
08/2007-11/2007	Manutentionnaire – GENERATION UP –	Bonnétable
09/2007	Vendanges –	Bar-sur-Aube

## Formation

2018-2019	Formation Designer Web à Arinfo – Le Mans
2013-2014	Assistant Communication et documentation technique Campus Lasalle- Nantes
2009-2012	Ecole Supérieure de Réalisation Audiovisuelle – spécialisation Production – Paris
2006-2009	Licence (Bac +3) en Cinéma Audiovisuel à l'Université de Caen

## Logiciels, Informations Complémentaires

**Anglais:** Niveau Inermédiaire

Pack **Office** (Word, Excel, Powerpoint) et **Adobe** (Photoshop, Premiere, Illustrator, XD, ID)

**Hobbies:** Photographie, Informatique, Littérature, Cinéma, Musique