

# Pesto roquette amande

## Ingrédients :

- 200 g de roquette
- 1 poignée d'amande
- 3 càs d'huile d'olive
- 50 g de parmesan râpé
- Sel, poivre

## Préparation :

Dans le bol d'un mixeur, placer les amandes et le parmesan, mixer jusqu'à l'obtention d'une pâte puis ajouter la roquette, mixer et monter à l'huile d'olive. Assaisonner à votre goût.

Servir avec des pâtes, en assaisonnement d'une salade, sur des toasts grillés, avec des légumes crus, dans un sandwich, à votre convenance.

**Bon appétit !**

