

Fiche recette :

Le nettoyant sans savon

Corps, visage, bébés, enfants, adultes

Se laver ne veut pas dire obligatoirement utiliser un produit moussant !

En effet, les ingrédients moussants sont des tensio-actifs qui peuvent abîmer la peau ou assécher les peaux sensibles, surtout chez les petits

Il existe un ingrédient magique pour nettoyer sa peau sans savon : l'Argile

Qu'elle soit blanche, verte, rose, l'Argile possède des vertus nettoyantes :

les microparticules d'Argile vont absorber les toxines et emporter les saletés, éliminer l'excès de sébum, purifier la peau

l'Argile est cicatrisante et adoucissante



Recette du nettoyant sans savon, pour 100 ml de soin

50 gr d'Argile

50 ml d'eau bouillie ou d'hydrolat Menthe Poivrée pour un effet fraîcheur)

20 gr d'huile de Coco fondue

Conservateur : vitamine E 20 gouttes ou extrait de pépins de Pamplemousse 20 gouttes

Dans un pot de préparation, mesurer l'argile et l'hydrolat, mélanger

Ajouter l'huile de Coco fondue (bain-marie ou micro-ondes) et mélanger à nouveau

Une fois la préparation homogène, transvaser dans un pot propre



Vous devez obtenir une texture onctueuse.

Si vous souhaitez une texture plus liquide, mettez moins d'argile (20 à 30 gr) ou au contraire vous souhaitez une texture plus épaisse, augmentez la quantité d'argile.

A vous de créer votre soin nettoyant personnalisé, avec des huiles essentielles ou des poudres (avoine, camomille pour apaiser)



Astuce

Pour les enfants, préférez une texture épaisse pour que les petits doigts puissent prendre le nettoyant sans en mettre partout !
Dans un pot en plastique, moins dangereux pour eux !



Choix de l'hydrolat :

Lavande ou Camomille pour les petits
Menthe poivrée pour un effet fraîcheur
Rose, Géranium rosat pour les mamans



L'huile de Coco contient des molécules d'acide laurique qui sont nettoyantes

à bientôt, Cécile



mastallicecile@outlook.fr



@DSbioconseil



#dsbioconseil