



## JOUONS AVEC LA LUMIERE

**Pour ne plus dire « ne joue pas avec la lumière ! ». Pour les enfants dès 18 mois et... sans limite d'âge !**

Nous avons tous des lampes pour créer l'ambiance et des lampes de poche à la maison (sans led, c'est mieux...). Nous avons également dans la cuisine une passoire, une écumoire, des verres non cassables translucides (écocup par exemple) ; dans la maison des napperons, des foulards translucides, des guirlandes du sapin, des vieux CD qui ne marchent plus, des papiers qui réfléchissent la lumière... Bref, une multitude de choses qui peuvent filtrer ou refléter la lumière. On prend une boîte, une caisse, un carton ou le panier à linge qu'on remplit de tout ce qu'on trouve et qui peut être manipulé en toute sécurité en fonction de l'âge de vos enfants. Et on n'oublie pas son imagination !

Nous choisissons une pièce dans laquelle on fait le noir ou la pénombre (rideaux occultants ou volets) avec de l'espace au sol (on peut pousser les meubles sur les côtés). L'espace n'a pas besoin d'être très grand mais vous devez vous y sentir à l'aise et bien.



Nous installons au sol une couverture, un tapis, un plaid, des coussins pour s'installer le plus confortablement possible.

**L'idée est de laisser vos enfants déambuler comme ils le souhaitent. D'expérimenter, d'allumer, d'éteindre, de filtrer la lumière avec les éléments qu'ils ont à disposition, de projeter sur le mur, le plafond, sur vous, sur eux...**

Surtout, ils ne doivent pas être seuls. Vous aussi jouez avec la lumière de votre côté et peut-être prenez exemple sur vos enfants, ils viendront certainement naturellement vers vous.

Vous pourrez constater que le volume sonore baisse systématiquement dans la pénombre et on se surprend à chuchoter.

Profitez ensemble de ce temps-là !

Petit plus : vous pouvez colorer avec des marqueurs les ampoules des lampes de poche pour avoir des éclairages de couleurs différentes dans votre espace. Le marqueur s'enlève petit à petit sur le verre, sinon vous pouvez l'enlever avec un simple produit de nettoyage.



*Nous aborderons, dans une prochaine activité, les ombres chinoises, les petites histoires et les chansons mises en lumière pour les plus grands.*

