

Analyse de course numéro 1 (2019) : longue distance à Auch

Carte vierge :



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

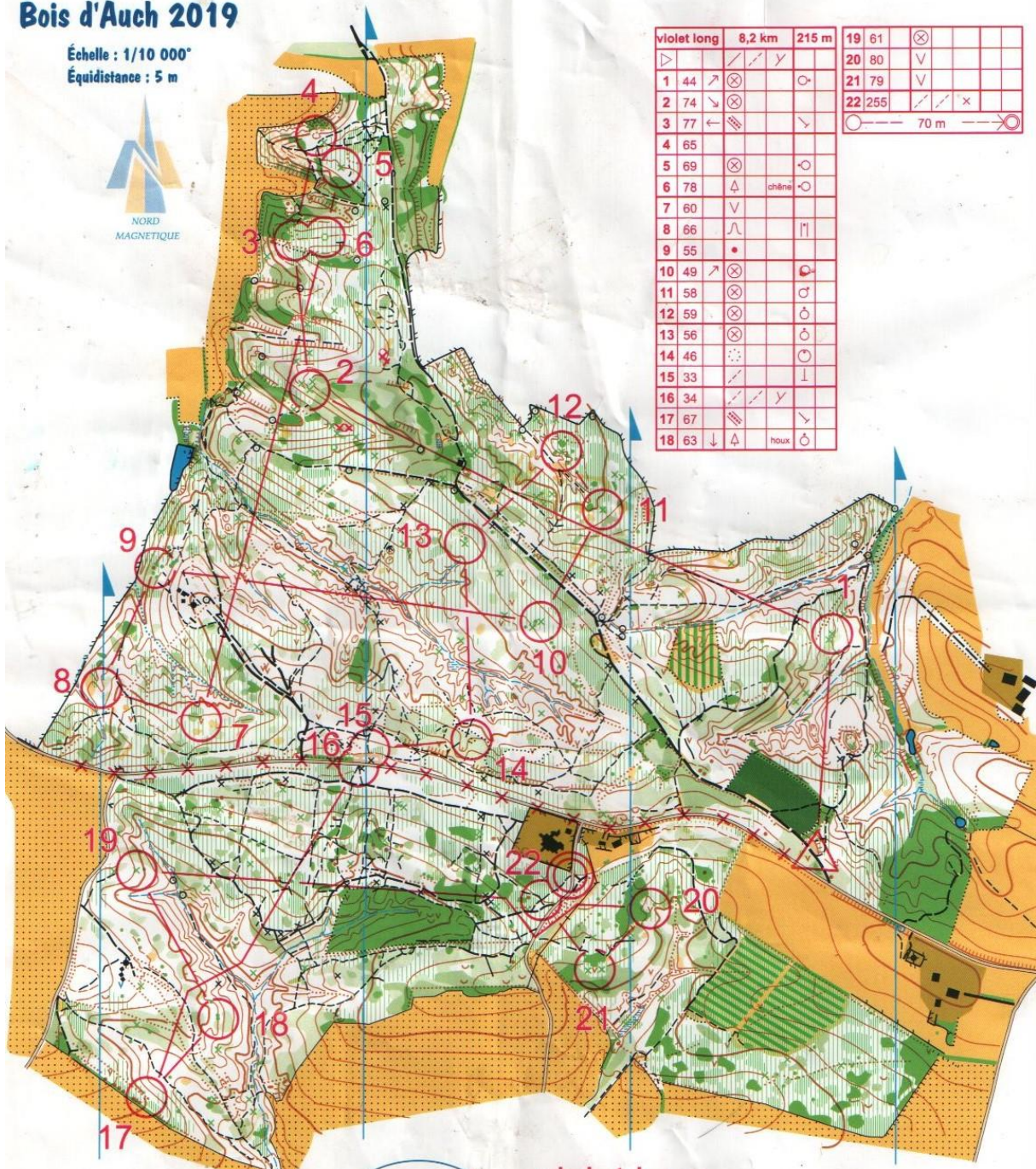


Bois d'Auch 2019

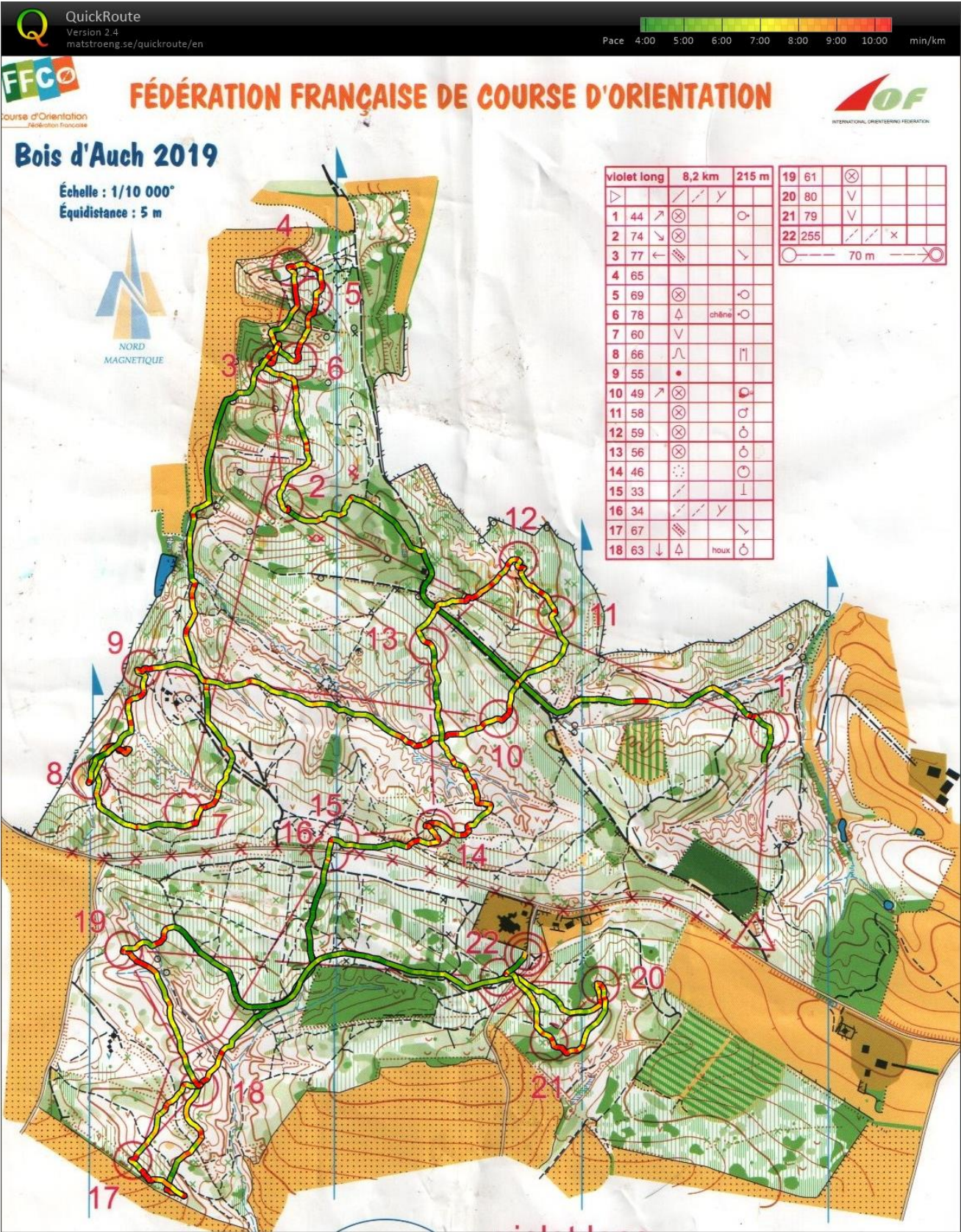
Échelle : 1/10 000°
Équidistance : 5 m



	violet long	8,2 km	215 m						
1	44	↗ ⊗		○	19	61	⊗		
2	74	↘ ⊗			20	80	∇		
3	77	←		∇	21	79	∇		
4	65				22	255	↗ ↘	×	
5	69	⊗		○	○ — 70 m — ⊗				
6	78	△	chêne	○					
7	60	∇							
8	66	∧							
9	55	•							
10	49	↗ ⊗		♂					
11	58	⊗		♂					
12	59	⊗		♂					
13	56	⊗		♂					
14	46	⊗		♂					
15	33	↗		↓					
16	34	↗ ↘	Y						
17	67	↘		∇					
18	63	↓	houx	♂					



Carte avec trace :



Poste 1 : J'oublie, bien entendu, de déclencher ma montre au moment du départ. J'utilise le chemin qui est près du trait rouge pour me guider vers le poste, que je trouve sans problème grâce au relief, après avoir traversé le petit ruisseau.

Poste 2 : pas vraiment de choix d'itinéraire sur ce premier long interposte, il s'agit de suivre des chemins le plus longtemps possible... En approche de poste, je choisis d'attaquer par le nord en prenant un petit chemin, et de me repérer grâce au relief (le poste est censé être à mi-pente, sur le flanc sud-ouest de l'arête). Pas de soucis sur ce poste non plus.

Poste 3 : Poste technique car sans main courante aisée. Je contourne les deux grands rentrants par le haut afin d'éviter le dénivelé, et le fossé sur la crête (sous ma trace) me donne le poste alors que j'étais un peu dans la confusion.

Postes 4/5/6 : postes très courts, faciles, il suffit d'être concentré et de ralentir afin de lire correctement le terrain, notamment à l'aide du relief.

Poste 7 : en sortant de la 6, je fais une petite erreur de sortie de poste (attention à toujours regarder la boussole...), qui me coûte une vingtaine de secondes. Je longe le champ et j'emprunte le chemin qui monte vers la palombière, en attaquant le poste au jugé (point d'attaque décalé : environ 100 m après le croisement de chemins). Pas de soucis.

Poste 8 : le carnage. Je passe très près du poste sans le voir et je descends beaucoup trop le mouvement (et la boussole ?), et je me recale au petit rentrant au NE du poste, ce qui me fait perdre plus de 2 minutes.

Poste 9 : je repasse par le rentrant qui m'avait permis de me recaler, et j'attaque au relief (poste en milieu de pente).

Poste 10 : je choisis le « tout droit », car j'ai déjà assez perdu de temps comme ça, autant prendre des risques... De fait, ce choix qui peut paraître risqué s'avèrera le meilleur, et en jalonnant bien mon itinéraire (attaque juste avant le petit marais le long du ruisseau) je trouve mon poste facilement.

Postes 11/12/13 : postes « azimut » où la boussole est nécessaire, faute d'éléments marquants sur le terrain. Je me décale un peu sur la 11 et la 13, toujours vers ma droite, mais sans gravité puisque je trouve les balises sans encombre.

Poste 14 : une minute de perdue en me décalant sur ma gauche, je confonds les rentrants au bord du ruisseau (en même temps, il était illusoire de penser que je puisse en reconnaître un, ce sont tous les mêmes...). Je me recale vite mais je suis à plus de 100 m de mon poste...

Postes 15/16 : passage de route. Je fais un écart en sortant de la 14 car la végétation m'empêche d'aller droit.

Poste 17 : j'hésite à prendre l'option sur le plat à l'ouest (contournement par la route du bord de carte). Je choisis une nouvelle fois le « tout droit » car je suis fatigué. En approche de poste, je suis peu concentré, et je confonds les reliefs, cherchant un instant le poste trop tôt. Puis je continue mon itinéraire sans bien savoir où je me situe, et quand je me retrouve proche du champ, je ne sais pas si mon poste est à droite ou à gauche... Je choisis de descendre le mouvement vers la gauche ; dommage c'était de l'autre côté. Je perds encore plus de deux minutes.

Poste 18 : je suis crevé, un azimut approximatif me donne le poste.

Poste 19 : passage à flanc obligatoire, je descends un peu trop mais pas de soucis en approche de poste, l'intersection de ruisseaux donne le poste.

Poste 20 : pas vraiment de choix, je n'en peux plus dans la remontée sur le chemin, et pas d'attaque non plus, je me contente de contourner la tache de vert 3 devant le poste.

Poste 21 : dernière difficulté, une zone très verte et peu claire sur le terrain, mais je trouve mon poste avec soulagement.

Conclusion : course de reprise mitigée, sur une carte sympathique malgré un tracé qui pourrait être plus intéressant. Si j'ai réussi à éviter les erreurs sur une grande majorité des postes, mon manque d'entraînement physique m'a par contre fait perdre en lucidité, expliquant (en partie) certains errements. Mes deux grosses erreurs sont dues à une mauvaise lecture du relief (position du poste sur le mouvement de terrain) et un respect trop approximatif des indications données par la boussole.

Temps final : 1h13 (4 à 5 min d'erreurs). Vainqueur du circuit Francis Dupuy en 1h09.