



# NEWS DE L'UPCCF

## LA LETTRE DE L'UNION PROFESSIONNELLE DES CONSEILLERS CONJUGAUX ET FAMILIAUX

DECEMBRE 2016 / NUMERO 2

**CHERS MEMBRES  
DE L'UPCCF**

*EN CETTE FIN D'ANNÉE  
NOUS VOUS SOUHAITONS  
DE JOYEUSES FÊTES ET  
VOUS ADRESSONS TOUS  
NOS MEILLEURS VŒUX DE  
BONHEUR, SANTÉ, ET  
PROSPÉRITÉ.*

*QUE 2017 SOIT UNE  
ANNÉE CRÉATIVE ET  
FRUCTUEUSE POUR PLUS  
DE PAIX ET D'ÉCOUTE, DE  
CRÉATION LIBRE ET DE  
DÉMOCRATIE !*



### **S'INFORMER, SE FORMER, AGIR**

Nous souhaitons que cette nouvelle année nous apporte la possibilité de faire réseau, discuter et continuer à nous former. Cette deuxième newsletter présentera le programme du mois de janvier qui démarre avec une conférence sur « **La clinique du Trauma, aspects cliniques et théoriques le jeudi 26 janvier à 20h à Lieu** ». [Inscription ici.](#)

Vous trouverez dans le deuxième numéro de notre lettre un court entretien avec notre orateur, **Didier Robin** psychologue clinicien et psychanalyste qui viendra partager son expérience clinique et présenter les éléments théoriques qu'il a développés, notamment sur la question du trauma des soignants. Si nous savons écouter les autres savons nous nous écouter nous-même et écouter les personnes de nos équipes ?

Sous le sapin deux livres à lire sur le sujet **Dépasser les souffrances institutionnelles et Violence de l'insécurité**, signés par Didier Robin et publiés chez Puf.

D. Robin traite d'un sujet qui nous interpelle directement mais peu abordé, celui de la souffrance dans les échanges avec les collègues de travail dans le secteur de l'aide aux personnes.

Didactiques passionnants ces deux ouvrages prépareront la conférence de janvier mais surtout nous amène à réfléchir à la question de la violence et du trauma dans la clinique.

## BIOGRAPHIE

**Didier Robin est psychologue clinicien, psychanalyste et systémicien, formé à la clinique des traumatismes, superviseur d'équipes et formateur, membre du Groupe « Institutions » du Centre Chapelle-aux-Champs UCL Bruxelles.**

**Il est co-responsable d'un programme de formation aux pratiques institutionnelles issu d'un partenariat entre le Centre Le Méridien, l'UCL et l'USLB"**

**Didier Robin est l'auteur de « Dépasser les souffrances institutionnelles », éditions P.U.F, 2013, "Violence de l'insécurité" éditions PUF, 2010 et co-auteur du livre « Éduquer et soigner en équipe. Manuel de pratiques institutionnelles », Meynckens-Fourez, M, Vander Borgh, Ch & Kinoo, Ph (Dir.), De Boeck, 2011.**



## INTERVIEW AVEC DIDIER ROBIN

**UPCCF** - Didier Robin vous travaillez sur les problématiques de la clinique des traumatismes. Pour nous, conseillers conjugaux et familiaux (CCF) ce thème est incontournable. Que dire des traumatismes ?

Le trauma une blessure psychique cachée.

**Didier Robin** - Les traumatismes sont des phénomènes très fréquents et moins connus qu'on ne le pense, notamment pour deux raisons. D'une part nous évitons d'en parler, d'autre part, très souvent nous ne sommes même pas conscients d'avoir été victimes de traumatismes.

**UPCCF** - Mais alors comment repérer qu'il y a eu traumatismes si la personne n'en parle pas ?

**Didier Robin** – On repère l'existence de traumatismes par les mécanismes de défenses mis en place – Souvent les victimes de traumatismes sont peu accessibles à l'aide, elles sont dans le déni. Elles dérangent, apparaissent comme irritantes, gênantes ; mais si l'on comprend que c'est leur façon à elles de se défendre, de survivre avec l'expérience du trauma, nous pouvons être dans l'empathie plutôt que dans le rejet et les accueillir différemment. C'est ce que montre l'expérience clinique.

**UPCCF** – Qu'est ce qui caractérise un trauma ?

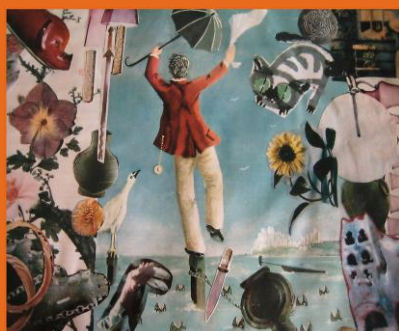
**Didier Robin** - Il y a de nombreux types de traumatismes. Par exemple des micro-traumatismes de disqualification cumulative, le trauma de ce qui n'a pas eu lieu... Le propre du vécu traumatique est qu'il est mis à l'écart de notre symbolisation. C'est-à-dire qu'il n'y a pas d'image, pas d'affect, pas de mots pour le dire.

Mais comme nous le savons, le problème est que même «rangé dans un tiroir » le trauma que l'on ne le voit pas reste comme radioactif. Il nous touche, envahit la personne, provoquant irritabilité, colère.

**UPCCF** – Quelles techniques utilisez-vous dans la clinique du trauma ?

**Didier Robin** - Je vous parlerai de ma clinique du trauma et de la technique que j'ai développée, notamment de mon usage particulier de la technique EMDR [- eye movement desensitization and reprocessing, littéralement traduit par « désensibilisation et retraitement par mouvement des yeux » une technique mise au

## INTERVIEW...SUITE



point par Francine Shapiro à partir de 1987.] lors de notre rencontre à Louvain la Neuve le 26 janvier prochain. C'est un sujet où les recherches ne cessent de se développer.

**UPCCF** – Vous avez publié le fruit de vos recherches théoriques et cliniques dans deux livres passionnants « Violence de l'insécurité » et « Dépasser les souffrances institutionnelles » chez Puf. Dans ces ouvrages vous relevez un paradoxe qui nous parle : « Les intervenants sont généralement bien formés pour travailler avec les utilisateurs, mais très peu pour interagir et collaborer avec des collègues ». Or expliquez-vous « une très grande part des souffrances dans le travail se manifeste précisément dans les difficultés rencontrées en équipe ou dans les pratiques de réseau qui se multiplient ».

**Didier Robin** – En effet, dans les institutions il faut à la fois traiter les souffrances liées aux résonances de la clinique des utilisateurs et celles qui se manifestent entre collègues, sans oublier les dysfonctionnements propres aux institutions.

Cela nous amène à réfléchir la question essentielle de la qualité des relations transférentielles instaurées entre les patients et les soignants et étudier comment celle-ci à son tour impacte la relation entre soignants.

**UPCCF** - Dans votre livre vous nous parlez d'un concept forgé par Tosquelles, celui de « contre transfert institutionnel » ...

**Didier Robin** – En effet, ce qui nous occupe c'est de tenter de donner du sens. Comment transformer de la souffrance institutionnelle en autant d'éléments de la clinique contre transférentielle, voilà ce qui me semble intéressant pour les cliniciens que nous sommes dans la relation d'aide.

**UPCCF** - C'est donner du sens à l'insensé pour reprendre la formule de Pierre Delion dans la préface de votre dernier ouvrage.

Nous sommes impatients de vous écouter. A l'heure où le 'burn out' et ce que vous nommez « la fatigue de la compassion » font des ravages chez les praticiens de l'écoute et de la parole, une réflexion sur comment dépasser les souffrances institutionnelle s'impose.

Merci donc, Didier Robin, de venir parler de vos recherches théoriques et cliniques. Nous donnons rendez-vous aux lecteurs le jeudi 26 janvier à 20h à Louvain La Neuve. *Collage de l'affiche réalisé par Françoise Carruzzo, sur le thème du trauma. (France 1990)*

Conférence le 26  
janvier 2017 à 20h,  
Louvain-la-Neuve

Groupes d'Intervision



Les inscriptions sont à faire en ligne en suivant ce [lien](#).

L' Amphithéâtre de la conférence sera attribué par l' UCL en janvier. Propos recueillis par Geneviève Ohayon - gohayon@ecoutelevivant.com, nov 2016

## FAIRE VIVRE L'UPCCF EN 2017

Dès maintenant inscrivez-vous pour participer aux groupes d'Intervision qui se mettent en place via le mail de [l'UPCCF](#), et pour vous former au rôle de modérateur d'Intervision. **La formation devrait se tenir la troisième semaine de janvier un samedi après-midi de 14h à 17h à l'auberge de jeunesse de Namur.** Il reste encore quelques places pour cette première session.

La chartre des ateliers d'intervision sera accessible dans le prochain numéro de la lettre à paraître en janvier

Sur le terrain, les conseillers conjugaux et familiaux constatent que les besoins d'écoute de la singularité de chacun, écoute non directive, non jugeante et confidentielle reste immense.

Le sociologue Alain Ehrenberg nous dit que « le culte de la surperformance apporte le malheur intime ». Le culte de la standardisation des soins de santé mentale aussi. Lire ci-dessous pour ceux qui ne connaissent pas encore le collectif Copel.



## LES PRATICIENS DE LA PAROLE S'ORGANISENT, RESTEZ INFORMÉS ! REJOIGNEZ [COPEL](#) SUR FACEBOOK.

**Copel, le collectif des praticiens de la parole** dont nous faisons partie, vous propose de regarder et faire circuler les articles et clips qui décrivent notre profession, parlent du transfert, de l'inconscient et de la singularité humaine.



Pour rappel, le collectif a été créé pour coordonner les actions des différentes associations professionnelles des métiers de l'écoute dans le contexte de crise qu'impose la loi De block. Il est temps d'aller regarder ce que dit la Loi de Block qui bouleverse les pratiques en santé mentale en instituant une seule norme l'Evidence Based Practice, comme système de mesure pour la clinique de l'écoute.

## **Appel à contribution des cinéphiles et lecteurs enthousiastes – Partagez vos coups de cœur !**

Vous aimez le cinéma ? Vous avez un avis sur un livre, un film, une série ? Envoyez vos contributions à Geneviève Ohayon, [gohayon@ecoutelevivant.com](mailto:gohayon@ecoutelevivant.com), et écrivez pour les prochains numéros de notre lettre d'union.

**VENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX AUX ACTIVITÉS, PARLEZ-EN À VOS COLLÈGUES !**

[Rejoignez et aimez notre page](#) 

**Nous contacter :**

courriel : [updccf@gmail.com](mailto:updccf@gmail.com)

Site internet : [www.upccf.be](http://www.upccf.be)

**Nous avons besoin de faire vivre le réseau des CCF pour développer notre visibilité en Belgique et continuer à nous former.**