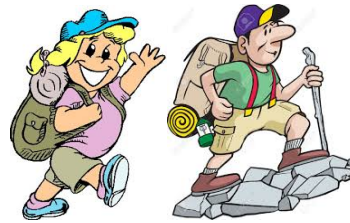




**MJC  
LABRUGUIÈRE**

**Club de Randonnée**



**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Comité départemental du Tarn

## RANDONNÉES et RANDOS DOUCES → AVRIL 2025

### RANDONNÉES D'APRÈS-MIDI → DÉPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : [yolandecarriere@free.fr](mailto:yolandecarriere@free.fr) ou par SMS : 06 95 65 58 85  
LES ANIMATEURS ⇒ Gérard et Yolande CARRIERE , Michel CROS

DATES Covoiturage	€	LIEU ET NOM	DÉPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
JEUDI 3 AVRIL 3 € ou 2,5€		LE SENTIER DE SAINT SÉBASTIEN	Parking randonneurs	13,5 KM	320 M
JEUDI 10 AVRIL 3 € ou 2,5€		CRÉMAUSSEL-LAC DU MERLE LACROUZETTE	Parking Crémaussel	12 KM	230 M
JEUDI 17 AVRIL 2,50€ ou 2€		ALBINE-CANDESOUBRE	Parking mairie d'Albine	11,5 KM	310 M
JEUDI 24 AVRIL 3,5€ ou 2,5€		LE BEZ – GUYOR BAS	Hameau de Combe Rouge	13,2KM	365 M

### RANDONNÉES A LA JOURNÉE → DÉPART 8 H D'EN LAURE

DATES Covoiturage	€	LIEU ET NOM	DÉPART RANDO	DISTANCE	DENIVELE
LUNDI 14 AVRIL 7€ ou 5,5€		LA TREILLE – LA FRAISE FERRIÈRES - POUSSAROU	Hameau de La Treille	21,4 KM	550 M
LUNDI 28 AVRIL 8€ ou 6€		PUYCELSI « La boucle de Montolieu »	Parking haut du village	18 KM	600 M

### « RANDOS DOUCES » → DÉPART 13H30 D'EN LAURE

Il faut s'inscrire à l'avance par mail : [philippe.tarquin@gmail.com](mailto:philippe.tarquin@gmail.com) ou SMS : 06 15 29 15 19  
LES ANIMATEURS ⇒ Joachim PROENCA, Philippe TARQUIN, Alain MARCATO, Jean-Paul CUQ.

DATES	Covoiturage	LIEU ET NOM DE LA RANDONNEE	DISTANCE
MARDI 1 AVRIL	3,5€ ou 3€	MONTGEY-AGUTS	9 KM
MARDI 8 AVRIL	1,5€	PLO DEL MAY	9 KM
MARDI 15 AVRIL	2,5€ ou 2€	SAINT SALVY DE LA BALME ⇒ « Le chaos de la Balme »	9 KM
MARDI 22 AVRIL	2,5€ ou 2€	ARFONS-LAC DU LAMPY « Les bornes domaniales »	9,5 KM
MARDI 29 AVRIL	3,5€ ou 3€	SAINT JULIEN DU PUY	9 KM